

Azienda U.S.L.N.6 Sanluri - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Tabella dietetica Prima Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
pennette al pomodoro e basilico	passato di verdure con crostini	riso alla parmigiana	lasagne al forno	farfalle al ragù
cotoletta alla milanese al forno	bastoncini di pesce al forno	formaggio sardo fresco o a brevissima stagionatura	Platessa o sogliola dorata al forno	polpette di vitellone e maiale al sugo
patate al forno	julienne di carote	insalata di verdure (prod. Locale)	Insalata di carote e finocchi	verdura cotta (biete, spinaci)
pane	Pane	Pane tipico sardo	Pane	Pane
frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione (prod. Locale)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Tabella dietetica Seconda Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Fregola sarda al sugo e parmigiano	risotto al burro e parmigiano	minestrone di legumi e verdure con crostini	pizza margherita	penne al pomodoro
scaloppina alla pizzaiola	cotoletta alla milanese al forno	bastoncini di pesce al forno	prosciutto cotto	spezzatino di maiale e patate " in bianco"
insalata mista	insalata di verdure	julienne di carote	insalata di verdure	Pane
pane tipico sardo	Pane	Pane	pane	Frutta fresca di stagione
frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	pudding al cioccolato o cream caramel	

Azienda U.S.L.N.6 Sanluri - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Tabella dietetica Terza Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
fusilli al pomodoro e basilico	pasta al burro e parmigiano	pennette al tonno, pomodoro e basilico	pasta al forno	passato di verdure (con crostini)
cosce di pollo arrosto	bastoncini di pesce al forno	insalata caprese	uovo (sodo, in camicia, al sugo, omelette)	platessa o sogliola dorata al forno
patate al forno	insalata mista	frutta fresca di stagione	verdure cotte (spinaci/ bietole,) in insalata	julienne di carote
Frutta fresca di stagione (prod. Locale)	pane	pane	frutta fresca di stagione	macedonia di frutta
pane tipico sardo	frutta fresca di stagione		pane	pane

Tabella dietetica Quarta Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
gnocchetti sardi al sugo	pizza margherita	risotto alle verdure frullate (di stagione)	passato di verdure con crostini	pasta al burro e parmigiano
formaggio sardo fresco o a brevissima stagionatura	prosciutto cotto	brasato	Polpette di vitellone e maiale al sugo	bastoncini di pesce al forno
insalata di verdure (prod. Locale)	insalata di verdure miste	carote lesse	insalata di carote e finocchi	patate al forno
Frutta fresca di stagione (prod. Locale)	pane	pane	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
pane tipico sardo	budino al cioccolato o cream caramel	frutta fresca di stagione	pane	pane