Rema

Risparmia Energia, Migliora l'Ambiente!

È una campagna di sensibilizzazione a cura dell'Assessorato alla Pianificazione Strategica Territoriale e Politiche Comunitarie del Comune di Cagliari rivolta ai ragazzi delle scuole secondarie della città

Fa parte delle iniziative inserite nel Piano di Azione per l'Energia Sostenibile (**PAES**)

Il **PAES** è stato approvato dall'amministrazione comunale di Cagliari nel 2014, con l'adesione al "Patto dei Sindaci", una iniziativa della Comunità Europea rivolta alle amministrazioni locali di tutta Europa per la riduzione dell'"effetto serra" e dei cambiamenti climatici nel pianeta

Il **PAES** di Cagliari ha l'obiettivo di ridurre del 26% le emissioni di anidride carbonica generate nel territorio comunale entro il 2020, con la collaborazione e il coinvolgimento di tutti i cittadini e le associazioni

La riduzione delle emissioni di anidride carbonica si può ottenere incoraggiando il risparmio e l'efficienza energetica attraverso le buone pratiche, l'uso delle fonti di energia rinnovabile, l'adozione di stili di vita più orientati alla protezione dell'ambiente.

All'iniziativa è associato un concorso aperto agli studenti delle scuole secondarie inferiori di Cagliari

ALCUNI CONSIGLI PER USARE L'ENERGIA IN MODO PIÙ EFFICIENTE

1. Non tenere luci accese inutilmente, e sostituisci le vecchie lampadine con quelle a basso consumo o a led
2. Evitare di lasciare apparecchi elettronici in standby (lucina rossa accesa)
3. Regolare la temperatura al massimo a 20°C d'inverno e non meno di 26°C d'estate
4. Non lasciare le finestre aperte inutilmente dopo avere arieggiato le stanza
5. Sbrinare spesso il frigorifero
6. Usare la lavatrice in modo intelligente, evitando i cicli di lavaggio prolungati se non è indispensabile
7. Risparmiare il gas di cucina spegnendo un po' prima i fornelli, lasciando che il calore delle pentole e del forno completi la cottura
8. Regolare la temperatura dello scaldabagno elettrico a 45 °C. Se possibile sostituirlo con uno a gas
9. In città usare meno l'auto e più i mezzi pubblici... o la bicicletta
10. Controllare regolarmente i pneumatici dell'auto e gonfiarli alla giusta pressione

COMUNE DI CAGLIARI
SERVIZIO PIANIFICAZIONE STRATEGICA E TERRITORIALE, POLITICHE COMUNITARIE
Patto dei Sindaci

Rema

Risparmia Energia, Migliora l'Ambiente!

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE PER L'EFFICIENZA ENERGETICA NEL QUADRO DEL PAES

(PIANO DI AZIONE PER L'ENERGIA SOSTENIBILE)

A cura dell'Assessorato alla Pianificazione Strategica, Territoriale e Politiche Comunitarie del Comune di Cagliari

in collaborazione con: OIC Ordine Ingegneri Cagliari · PHILIPS

Mettiti alla prova!

Usa la tabella per calcolare quanta CO_2 si produce nella tua casa!

Per farlo devi inserire i valori nelle caselle colorate in celeste: osserva che alcuni dati sono già stati inseriti. Se qualche apparecchio non è presente in casa passa alla riga successiva

Devi calcolare e scrivere nelle caselle numerate:

- (1) la potenza di ogni lampadina di casa moltiplicata per il numero di ore che rimane accesa in un giorno: fai la somma di tutti i prodotti e scrivi il risultato nella casella 1
- (2) quanti sono gli apparecchi elettronici in casa (tv, stereo, decoder etc) che restano spenti in standby (lucina rossa) per più di 12 ore
- (3) quante ore al giorno rimane acceso lo scaldabagno (controlla la spia rossa)
- Scrivi in (4) (5) (6) per quante ore alla settimana si usano la lavatrice, la lavastoviglie e il forno elettrico (o microonde)
- (8) quante ore al giorno è acceso il condizionatore
- (9) se nel palazzo c'è una caldaia centralizzata scrivi la superficie di casa in mq
- (10) quanti km al giorno i genitori percorrono in città con l'automobile

Moltiplica i valori che hai scritto nella **colonna 1** con i numeri corrispondenti della **colonna 2**. E scrivi il risultato nella **colonna 3**. Somma i valori della **colonna 3** e ottieni i kg di CO_2 "prodotti" in una settimana. Se poi moltiplichi per il numero di settimane (=52) ottieni quanti kg di CO_2 si produce in famiglia in un anno!

cosa controllare	colonna 1 Quanto vale?	colonna 2 moltiplica per	colonna 3 e ottieni i kg di CO_2
luci accese	1	0,003	
apparecchi in standby	2	2,70	
scaldabagno elettrico	3	4,06	
lavatrice	4	0,48	
lavastoviglie	5	0,72	
forno elettrico o microonde	6	0,58	
frigorifero			6
condizionatore	8	0,58	
caldaia condominiale	9	0,18	
automobile in città	10	0,126	

Puoi impegnarti, insieme alla tua famiglia, per abbassare la quantità di CO_2 prodotta nella vita di tutti i giorni, adottando comportamenti virtuosi: segui il decalogo per consumare meno energia, e usarla in modo più efficiente! prova a ripetere il calcolo nelle prossime settimane e controlla se il valore di CO_2 si riduce!

In questo modo puoi contribuire a proteggere l'ambiente e a vivere in un pianeta accogliente

totale dei kg di CO_2 prodotti alla settimana	
totale dei CO_2 all'anno (moltiplica per 54)	