

PLUS

Sub-ambito 2 Distretto Territoriale Ghilarza-Bosa

ALL. C

**ELENCO DELLE PRESTAZIONI OBBLIGATORIE PER L'ISTITUZIONE E IL
FUNZIONAMENTO DELL'ALBO DEI SOGGETTI ACCREDITATI NELL'AMBITO DEGLI
INTERVENTI E SERVIZI DOMICILIARI.**

NOTE GENERALI

Tutte le tipologie di prestazioni di seguito specificate, possono, sulla base del progetto assistenziale individualizzato, essere effettuate da un operatore Addetto all'assistenza con l'eventuale supporto parziale di un altro operatore o di altre persone (familiari, assistenti private, ...) e/o con l'uso del sollevatore o di altri ausili.

Sulla base del progetto assistenziale individualizzato possono essere previste più tipologie di intervento in uno stesso accesso.

I giorni, il numero degli operatori e gli orari effettivi di ciascun singolo intervento vengono definiti nel PAI e stabiliti dall'Operatore Sociale.

Fasce orarie degli interventi: ore 7.00 – 22.00. In casi eccezionali su motivata richiesta potranno essere concordati con la famiglia o con il servizio orari diversi.

ISTRUZIONI OPERATIVE ESTESE A TUTTI GLI INTERVENTI DOMICILIARI

1. Accesso all'abitazione (con tesserino di riconoscimento):

- saluto;
- informarsi sulle condizioni della persona direttamente o attraverso il colloquio con il familiare;
- informare e coinvolgere la persona sull'intervento che si andrà a fare e stimolare la sua collaborazione nel rispetto delle autonomie residue;

2. Preparazione dell'operatore:

- indossare un camice pulito;
- in particolari situazioni igieniche o in presenza di specifiche prescrizioni, indossare camici monouso;
- lavarsi le mani o utilizzare l'igienizzante prima di mettere i guanti monouso e ad intervento ultimato;
- riporre il camice monouso usato nell'apposito contenitore di raccolta rifiuti;

3. Preparazione ambiente:

- controllo del microclima (aprire tapparelle, verificare che la temperatura dell'ambiente sia adeguata tenendo conto che si potrebbe procedere alla svestizione della persona) e dell'illuminazione;

4. Preparazione materiale necessario:

- verificare la presenza di strumenti/materiale/ausili necessari per l'intervento sia nella camera che nel bagno, accertarne l'idoneità e posizionarli nei punti dove se ne prevede l'utilizzo;
- verificare che gli indumenti puliti necessari per il cambio siano pronti;
- tenere ben presente che gli ausili, se prescritti, devono essere utilizzati;

5. Congedo dalla persona e dalla famiglia:

- verificare il livello di gradimento dell'intervento con la persona e la famiglia;
- fornire informazioni;
- dare suggerimenti sul compito di cura;
- garantire sostegno e supporto alla persona e alla famiglia;

6. Comunicazioni/informazioni operatore e famiglia:

- dove è possibile, è opportuno trasmettere ai familiari le informazioni necessarie sul metodo utilizzato nell'intervento (es. per la mobilitazione o l'igiene personale) utili a dare continuità all'intervento stesso;

- compilazione della scheda di lavoro quale strumento di lavoro per l'operatore e confronto con la famiglia e le altre figure professionali che si occupano della persona;

7. Comunicazioni/informazioni fornitore accreditato e servizio:

- in assenza di familiari o di altri riferimenti, nel caso in cui durante gli interventi venissero rilevate dall'operatore alterazioni delle condizioni fisiche o psichiche della persona, l'informazione va segnalata e trasmessa all'operatore sociale del comune di residenza e al referente della cooperativa.

1. ALZATA

1.A Alzata di alta complessità assistenziale Rivolta alla persona in carrozzina o con gravi limitazioni della deambulazione. Tempo previsto: 40/60 minuti Fascia oraria: dalle 7,00 alle ore 10,00	
Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Favorire la minzione	Mettere la padella per favorire la minzione se l'utente è continente;
Svestizione parte intima del corpo	Preparazione all'igiene, allineamento posturale al letto, svestizione parte inferiore del corpo;
Cambio del panno	In presenza di catetere, controllare la diuresi e se necessario svuotare il sacchetto su indicazioni del personale sanitario. Eventualmente annotare caratteri della diuresi e della minzione e riferire alle altre figure professionali o familiari che si occupano della persona eventuali anomalie;
Igiene intima a letto	Con padella e bricco; Proteggere il letto con traversa monouso o tela cerata; igiene delle parti intime procedendo in maniera antero-posteriore; igiene dei glutei, risciacquo con acqua pulita, asciugare tamponando, controllare la cute, le pieghe cutanee, segnalare e annotare eventuali anomalie dell'integrità cutanea, mettere la crema e procedere nel massaggio preventivo delle zone a rischio.
Lavaggio gambe e piedi – igiene dei piedi	Utilizzo di bacinella, sapone, telo spugna, verificare il livello dell'acqua e la temperatura, provvedere all'igiene delle gambe e dei piedi prestando particolare attenzione alla zona tra le dita, risciacquare accuratamente, asciugare tamponando, controllare la cute soprattutto tra le dita e sui talloni, mettere la crema e procedere nel massaggio preventivo, tagliare le unghie se necessario;
A seconda delle capacità residue della persona l'igiene intima può avvenire in bagno: accompagnare la persona in bagno, preparare l'acqua e verificare che sia della temperatura giusta, spiegare alla persona come deve collaborare, controllare le zone a rischio (pieghe inguinali e addominali), procedere nell'igiene delle parti intime (dalla parte anteriore a quella posteriore), asciugare con cura e mettere la crema nelle zone a rischio, procedere ad eventuale massaggio preventivo.	
Vestizione parte inferiore del corpo	Far indossare panno/proteggislip/urocontrol se necessario, assicurarsi che il cambio degli indumenti sia adeguato alla temperatura (non sono adeguati indumenti che possono fare pieghe e creare irritazioni della pelle);
Trasferimento della persona dal letto alla carrozzina, eventuale uso del sollevatore da utilizzare secondo le indicazioni del fisiatra, posizionamento in carrozzina, assunzione della postura corretta, mettere le scarpe, trasferimento dalla stanza da letto al bagno per procedere all'igiene della parte superiore del corpo. Posizionare la persona davanti al lavandino	
Svestizione parte superiore del corpo	Prima di procedere assicurarsi che ci sia il cambio pronto e, che sia adatto alla persona. Far togliere gli indumenti e se sporchi posizzarli nell'apposito contenitore;
Aiuto nell'igiene viso, mani, orecchie, ascelle, busto	Supervisionare o aiutare la persona in base al grado di autonomia, controllo della cute e delle pieghe cutanee, segnalare eventuali alterazioni dell'integrità cutanea, mettere la crema e procedere al massaggio preventivo sulle zone a rischio;
Aiuto nell'igiene orale e nella pulizia delle protesi	Supervisionare e aiutare la persona impegnata nella propria igiene orale e nell'igiene di eventuali protesi;
	Barba uomo: posizionare telo di protezione, preparare due

Barba uomo-donna, pettinare	brocche di acqua, una per inumidire e l'altra per sciacquare, procedere alla rasatura, sciacquare sempre con acqua pulita, asciugare tamponando. Pettinare;
-----------------------------	--

**1.B Alzata di media complessità assistenziale
Rivolta alla persona allettata.**

Tempo previsto: 40/60 minuti

Fascia oraria: dalle 7,00 alle ore 10,00

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Favorire la minzione	Mettere la padella per favorire la minzione se l'utente è continente;
Svestizione parte intima del corpo	Preparazione all'igiene, allineamento posturale al letto, svestizione parte inferiore del corpo;
Cambio del panno	In presenza di catetere, controllare la diuresi e se necessario svuotare il sacchetto. Eventualmente annotare i caratteri della diuresi e della minzione, riferire alle altre figure professionali o familiari che si occupano della persona allettata eventuali anomalie;
Igiene intima a letto	Con padella e bricco; Proteggere il letto con traversa monouso o tela cerata; igiene delle parti intime procedendo in maniera antero-posteriore; igiene dei glutei, risciacquo con acqua pulita, asciugare tamponando, controllare la cute, le pieghe cutanee, segnalare e annotare eventuali anomalie dell'integrità cutanea, mettere la crema e procedere nel massaggio preventivo delle zone a rischio;
Lavaggio gambe e piedi	Utilizzo di bacinella, sapone, telo spugna, verificare il livello dell'acqua e la temperatura, provvedere all'igiene delle gambe e dei piedi prestando particolare attenzione alla zona tra le dita, risciacquare accuratamente, asciugare tamponando, controllare la cute soprattutto tra le dita e sui talloni, mettere la crema e procedere nel massaggio preventivo, tagliare le unghie se necessario;
Vestizione parte inferiore del corpo	Far indossare panno/proteggislip/urocontrol se necessario, assicurarsi che il cambio degli indumenti sia adeguato alla temperatura e alla posizione della persona nel letto (non sono adeguati indumenti che possono fare pieghe e creare irritazioni della pelle);
Svestizione parte superiore del corpo	Prima di togliere i vestiti alla persona, assicurarsi che siano pronti gli indumenti del cambio, sfilare l'abbigliamento e riporlo successivamente nel contenitore della biancheria sporca;
Igiene viso, mani, orecchie, ascelle, busto	Utilizzare bacinelle diverse da quella usata per l'igiene intima, utilizzare acqua tiepida, sapone neutro e telo spugna, prestando particolare attenzione al controllo della cute e delle pieghe cutanee, mettere la crema e procedere al massaggio preventivo sulle zone a rischio;
Igiene del cavo orale (per l'allettato)	Posizionare la persona (se possibile in posizione ortopnoica, altrimenti in posizione supina con il capo ripiegato su un lato), porre la traversa sotto il mento, preparare la soluzione in una ciotola, inumidire i diversi tamponi nella soluzione e afferrarli con la pinza in modo da avvolgere completamente la sua estremità, pennellare accuratamente la cavità orale aiutandosi con l'abbassalingua (lingua, sottolingua, palato duro e molle, tasche delle guance), ripetere la procedura cambiando i tamponi fino ad ottenere la pulizia completa, far eseguire i

	risciacqui con il collutorio, se le labbra sono screpolate o secche applicare la sostanza emolliente;
Eventuale igiene stoma	Togliere il sacchetto pieno e riporlo in apposito contenitore, detergere la zona con acqua tiepida e sapone neutro, utilizzando garze non sterili, risciacquare con acqua tiepida e fisiologica, asciugare tamponando con telo di cotone, osservare la cute e segnalare eventuali alterazioni dell'integrità cutanea, applicare alla cute crema base e togliere eventuali residui di colla, applicare sacchetto pulito, verificando che la misura dello stesso sia della misura giusta;
Barba uomo-donna, pettinare	Barba uomo: posizionare telo di protezione, rinfrescare e ammorbidire la pelle, procedere alla rasatura, sciacquare con acqua pulita, asciugare tamponando. Pettinare;
Eventuale pulizia protesi	Pulizia della protesi;
Indossare eventuale busto	Verificare che non vi siano lesioni cutanee, dolore o gonfiore, detergere e applicare la crema nella zona interessata, applicare il busto secondo le indicazioni dello specialista e verificarne la funzionalità, fornire alla persona informazioni necessarie, posizionare la persona distesa sul letto e aiutarla a mettersi su un fianco, posizionare il busto per metà piegato al livello giusto, far ruotare la persona dall'altro lato e distendere il busto, richiudere il busto con lacci o strip, cercando di procurare il giusto sostegno, chiedere alla persona se l'effetto è quello desiderato, mettere la persona in una posizione comoda e sicura;
Vestizione parte superiore del corpo	Assicurarsi che siano pronti gli indumenti puliti per il cambio. Procedere alla vestizione con delicatezza e senza far fare alla persona movimenti innaturali e dolorosi;
Eventuale igiene dei capelli a letto	Mettere la persona distesa supina, in una posizione semi-inclinata, mettere un cuscino sotto le spalle, verificare la presenza della traversa di gomma a protezione del materasso, posizionare il lavatesta o bacinella, sorreggere il capo con una mano e con l'altra inumidire i capelli, detergere i capelli con lo shampoo, risciacquare con cura e asciugare con telo, togliere il supporto e asciugare con il phon;
Eventuale medicazione a piatto	Posizionare la persona in una posizione comoda e sicura, ma che favorisca l'intervento dell'operatore, eliminare il materiale sporco e introdurlo in apposito contenitore, detergere la parte interessata con tamponi di garza sterile e fisiologica, disinfettare con soluzione antisettica, asciugare con tamponi di garza sterile, fissare la garza con cerotti anallergici ai bordi (prestare attenzione se la cute è fragile e se sono presenti edemi), osservare la cute circostante e segnalare se sono presenti eventuali peggioramenti dell'integrità, applicare la crema base;
Postura e mobilizzazione come parte integrante di ogni intervento	VEDI MOBILIZZAZIONE COMPLESSA
Allineamento posturale	Deve rispettare le esigenze e le caratteristiche della persona, consentire il riposo e il rilassamento, non provocare dolore, non ostacolare la respirazione e la circolazione, tenere il rachide e gli arti in posizioni intermedi e non forzate, tenere i vari segmenti in posizioni diverse da quelle indotte, variare frequentemente la postura;
Ri-posizionamento degli ausili/protesi	Verificare che non vi siano lesioni cutanee, dolore o gonfiore, detergere e applicare la crema nelle zone interessate, applicare la protesi-ortesi-tutore secondo le indicazioni dello specialista e verificarne la funzionalità, fornire alla persona le indicazioni

	necessarie per l'utilizzo, lasciare la persona in una posizione comoda e sicura;
Riattaccare catetere	Riposizionare catetere;
Rifacimento del letto	A seconda delle possibilità di movimento della persona occorre scegliere il modo migliore per rifare il letto, è opportuno che la persona venga lasciata nella posizione desiderata e che il rifacimento del letto sia effettuato con delicatezza e in modo celere. Mettere la persona sul fianco, raccogliere separatamente la traversa e la tela cerata (arrotolandoli) e avvicinarli al massimo alla persona, stesso procedimento con il lenzuolo inferiore, inserire il lenzuolo di sotto, tendervi sopra la tela cerata, la traversa pulita e raccoglierla vicino alla persona, girare la persona sull'altro fianco, facendo attenzione alla corretta posizione della testa, togliere la traversa usata e il lenzuolo di sotto e posizionarli nel contenitore della biancheria, tirare e fermare separatamente traversa e lenzuolo di sotto, la persona può girarsi di nuovo sulla schiena, posizionare i cuscini, metter il lenzuolo di sopra e le coperte, fare la risvolta doppia in alto e rimboccare in fondo, predisporre la piega dei piedi;
Detersione, disinfezione e riordino del materiale usato	Pulizia e disinfezione degli strumenti utilizzati, riposizionamento del materiale utilizzato, mettere panni sporchi nel contenitore apposito, buttare oggetti nella spazzatura;
Riordino camera e bagno	Se necessario riordinare la camera e il bagno;

1.C Alzata di **bassa** complessità assistenziale

Rivolta alla persona parzialmente autonoma, in grado di deambulare con sostegno.

Tempo previsto: 30 minuti

Fascia oraria: dalle 7,00 alle ore 10,00

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Valutare le capacità residue della persona, qualora siano sufficienti per essere autonoma nell'igiene della propria persona, l'operatore sarà una figura di supporto e sostegno in tutte le attività che riguardano l'alzata. Aiutare la persona nell'assumere la posizione seduta e fornire gli ausili necessari (tripode, bastone), fornire le informazioni necessarie sulle attività che si andranno a svolgere, aiutare la persona a deambulare fino in bagno utilizzando gli ausili prescritti (l'utilizzo degli stessi deve essere in linea con la prescrizione dello specialista).	
Favorire la minzione	Aiutare la persona a posizionarsi per la minzione;
Aiutare la persona nella svestizione parte intima del corpo	Fare in modo che non vengano compiuti movimenti dolorosi o bruschi, assicurarsi la presenza di un cambio pulito;
Cambio del panno	In presenza di catetere, controllare la diuresi e se necessario svuotare il sacchetto. Eventualmente annotare caratteri della diuresi e della minzione e riferire alle altre figure professionali o familiari che si occupano della persona eventuali anomalie;
Igiene intima in bagno	Chiedere alla persona di collaborare nell'igiene delle parti intime, procedere in maniera antero-posteriore; igiene dei glutei, risciacquo con acqua pulita, asciugare tamponando, controllare la cute, le pieghe cutanee, segnalare e annotare eventuali anomalie dell'integrità cutanea, mettere la crema e procedere nel massaggio preventivo delle zone a rischio;
Vestizione parte inferiore del corpo	Procedere con la svestizione e se necessario far indossare panno - proteggislip ourocontrol;
Svestizione parte superiore del corpo	Nella vestizione fare in modo che non vengano compiuti movimenti dolorosi o bruschi, assicurarsi la presenza di un cambio pulito;
	Supervisionare o aiutare la persona in base al grado di

Aiuto nell'igiene viso, mani, orecchie, ascelle, busto	autonomia, controllo della cute e delle pieghe cutanee, segnalare eventuali alterazioni dell'integrità cutanea, mettere la crema e procedere al massaggio preventivo sulle zone a rischio;
Aiuto nell'igiene orale e nella pulizia delle protesi	Supervisionare e aiutare la persona impegnata nella propria igiene orale e nell'igiene di eventuali protesi;
Barba uomo-donna, pettinare	Aiuto nella rasatura se necessario;
Indossare eventuale busto	Verificare che non vi siano lesioni cutanee, dolore o gonfiore, detergere e applicare la crema nella zona interessata, applicare il busto secondo le indicazioni dello specialista e verificarne la funzionalità, fornire alla persona informazioni necessarie, posizionare la persona distesa sul letto e aiutarla a mettersi su un fianco, posizionare il busto per metà piegato al livello giusto, far ruotare la persona dall'altro lato e distendere il busto, richiudere il busto con lacci o strip, cercando di procurare il giusto sostegno, chiedere alla persona se l'effetto è quello desiderato, mettere la persona in una posizione comoda e sicura;
Vestizione parte superiore del corpo	Nella vestizione fare in modo che non vengano compiuti movimenti dolorosi o bruschi, assicurarsi la presenza di un cambio pulito;
Eventuale medicazione a piatto	Posizionare la persona in una posizione comoda e sicura, ma che favorisca l'intervento dell'operatore, eliminare il materiale sporco e introdurlo in apposito contenitore, detergere la parte interessata con tamponi di garza sterile e fisiologica, disinfettare con soluzione antisettica, asciugare con tamponi di garza sterile, fissare la garza con cerotti anallergici ai bordi (prestare attenzione se la cute è fragile e se sono presenti edemi), osservare la cute circostante e segnalare se sono presenti eventuali peggioramenti dell'integrità, applicare la crema base;
Postura e mobilizzazione come parte integrante di ogni intervento differenziale	VEDI MOBILIZZAZIONE;
Allineamento posturale (eventuale)	Deve rispettare le esigenze e le caratteristiche della persona, consentire il riposo e il rilassamento, non provocare dolore, non ostacolare la respirazione e la circolazione, tenere il rachide e gli arti in posizioni intermedie e non forzate, tenere i vari segmenti in posizioni diverse da quelle indotte, variare frequentemente la postura;
Ri-posizionamento degli ausili/protesi	Verificare che non vi siano lesioni cutanee, dolore o gonfiore, detergere e applicare la crema nelle zone interessate, applicare la protesi-ortesi-tutore secondo le indicazioni dello specialista e verificarne la funzionalità, fornire alla persona le indicazioni necessarie per l'utilizzo, lasciare la persona in una posizione comoda e sicura;
Riattaccare catetere	Riposizionare il catetere se necessario;
Rifacimento del letto (vuoto)	Mettere due sedie rivolte verso il fondo del letto, allontanare il comodino, piegare la coperta dall'alto verso il basso a appoggiarla sulla sedia (il lato a contatto con chi usa il letto va piegato verso l'interno per prevenire la diffusione di germi), prendere i guanciali e metterli rovesciati sulla coperta, staccare le lenzuola dal materasso, piegare il lenzuolo superiore in tre parti, deporre il lenzuolo sulla sedia, cambiare la traversa, se presente ripiegare allo stesso modo la tela cerata, piegare il lenzuolo inferiore in tre parti, scuoterlo e tornare alla testata del letto, rimboccare il lenzuolo inferiore, fissarlo in fondo al letto, tirare la tela cerata, mettere sopra la traversa, fissare il

	lenzuolo superiore, battere ogni guanciale rimetterlo a posto, mettere la coperta;
Detersione, disinfezione e riordino del materiale usato	Tutti gli strumenti devono essere puliti e disinfettati, riposizionati in luogo apposito;
Riordino camera e bagno	Riassetto e pulizia dell'ambiente domestico se necessario

2. MESSA A LETTO

2. Messa a letto

Tempo previsto: 20/30 minuti

Fascia oraria: dalle 18,00 alle ore 22,00

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
2.A Messa a letto di elevata complessità assistenziale Rivolta alla persona in carrozzina o con gravi limitazioni nella deambulazione	Trasferimento nella stanza da bagno se possibile (utilizzo della carrozzina, o deambulazione assistita e/o con ausili prescritti), posizionare la persona davanti al lavandino, assistere la persona nell'igiene del viso, mani, cavo orale, riaccompagnare la persona in camera, rimessa a letto che verrà eseguita manualmente o con l'utilizzo di ausili se prescritto, svestizione parte inferiore del corpo. Togliere panno. In presenza di catetere, controllare la diuresi e se necessario svuotare il sacchetto. Annotare caratteri della diuresi e della minzione, riferire alle altre figure professionali o familiari che si occupano della persona eventuali anomalie. Procedere all'igiene intima (vedi intervento di igiene intima a letto). Rifacimento del letto. Lasciare la persona in posizione comoda e sicura. Situazioni particolari di medicazione a piatto, far indossare il busto o integrazioni dell'igiene della persona vedere singola prestazione.
2.B Messa a letto di media complessità assistenziale persona allettata	Posizionare la persona nel letto (posizione supina), togliere cuscini o altri oggetti che potrebbero rendere difficile l'operazione. Igiene parte superiore del corpo a letto (vedi intervento di alzata). Rivestire la persona nella parte superiore del corpo. Svestizione parte inferiore del corpo. Togliere panno. In presenza di catetere, controllare la diuresi e se necessario svuotare il sacchetto. Eventualmente annotare caratteri della diuresi e della minzione, riferire alle altre figure professionali o familiari che si occupano della persona eventuali anomalie. Procedere all'igiene intima (vedi intervento di igiene intima a letto). Rifacimento del letto. Lasciare la persona in posizione comoda e sicura. Situazioni particolari di medicazione a piatto, far indossare il busto o integrazioni dell'igiene della persona vedere singola prestazione.
2.C Messa a letto semplice Persona parzialmente autonoma in grado di deambulare con sostegno	Le operazioni di igiene della persona avverranno nella stanza da bagno (vedere alzata di bassa complessità assistenziale). Accompagnare la persona al letto, aiuto nella messa a letto (prima da seduta poi aiuto nell'alzare le gambe), verifica e controllo del comfort ambientale (finestre, gas, luce, ordine del letto, presenza traversa, coperte, ecc, telesoccorso).

3. CURA DELLA PERSONA

3.A Igiene intima in bagno **elevata** complessità assistenziale Rivolta alla persona in carrozzina.

Tempo previsto: 20 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Valutare le capacità residue della persona, qualora siano sufficienti per essere autonoma nell'igiene della propria persona, l'operatore sarà una figura di supporto e sostegno in tutte le attività che riguardano l'alzata. Aiutare la persona nell'assumere la posizione seduta e fornire gli ausili necessari (tripode, bastone), fornire le informazioni necessarie sulle attività che si andranno a svolgere, aiutare la persona a deambulare fino in bagno utilizzando gli ausili prescritti (l'utilizzo degli stessi deve essere in linea con la prescrizione dello specialista).	
Favorire la minzione	Aiutare la persona a posizionarsi per la minzione
svestizione parte intima del corpo	Supervisionare o se necessario aiutare la persona nella svestizione parte intima del corpo
Cambio del panno	In presenza di catetere, controllare la diuresi e se necessario svuotare il sacchetto su indicazioni del personale sanitario. Eventualmente annotare caratteri della diuresi e della minzione riferire alle altre figure professionali che si occupano della persona allettata eventuali anomalie
Igiene intima in bagno	Chiedere alla persona di collaborare nell'igiene delle parti intime, procedere in maniera antero-posteriore; igiene dei glutei, risciacquo con acqua pulita, asciugare tamponando, controllare la cute, le pieghe cutanee, segnalare e annotare eventuali anomalie dell'integrità cutanea, mettere la crema e procedere nel massaggio preventivo delle zone a rischio
Vestizione parte inferiore del corpo	Far indossare panno/proteggislip/urocontrol se necessario

3.B Igiene intima a letto **media** complessità assistenziale Rivolta alla persona allettata.

Tempo previsto: 20 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Svestizione parte intima del corpo	Preparazione all'igiene, allineamento posturale al letto, svestizione parte inferiore del corpo;
Cambio del panno	In presenza di catetere, controllare la diuresi e se necessario svuotare il sacchetto. Eventualmente annotare caratteri della diuresi e della minzione sul riferire alle altre figure professionali o familiari che si occupano della persona eventuali anomalie;
Igiene intima a letto	Con padella e bricco; Proteggere il letto con traversa monouso o tela cerata; igiene delle parti intime procedendo in maniera antero-posteriore; igiene dei glutei, risciacquo con acqua pulita, asciugare tamponando, controllare la cute, le pieghe cutanee, segnalare e annotare eventuali anomalie dell'integrità cutanea, mettere la crema e procedere nel massaggio preventivo delle zone a rischio;

Vestizione parte inferiore del corpo	Far indossare panno/proteggislip/urocontrol se necessario, assicurarsi che il cambio degli indumenti sia adeguato alla temperatura e alla posizione della persona nel letto (non sono adeguati indumenti che possono fare pieghe e creare irritazioni della pelle);
--------------------------------------	---

3.C Igiene dei capelli a letto

Tempo previsto: 20 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Igiene dei capelli a letto	Mettere la persona distesa supina, in una posizione semi-inclinata, mettere un cuscino sotto le spalle, verificare la presenza della traversa di gomma a protezione del materasso, posizionare il lavatesta o bacinella, sorreggere il capo con una mano e con l'altra inumidire i capelli, detergere i capelli con lo shampoo, risciacquare con cura e asciugare con telo, togliere il supporto e asciugare con il phon;

3.D Igiene dei capelli in bagno

Tempo previsto: 20 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Igiene dei capelli in bagno	Posizionare il lavatesta in bagno e luna sedia dove far accomodare la persona, preparare due brocche di acqua, una per inumidire e l'altra per sciacquare, coinvolgere la persona nelle operazioni che si andranno a svolgere, inumidire i capelli, mettere lo shampoo, fare in modo che non vada negli occhi, sciacquare, asciugare con telo e phon, rimuovere gli strumenti utilizzati (lavatesta). Avere l'attenzione di comprendere che la posizione del lavatesta potrebbe essere sgradevole per la persona, pertanto le operazioni del lavaggio devono essere delicate ma celeri;

3.E Igiene dei piedi (pedicure)

Tempo previsto: 20 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Pedicure	Preparare la bacinella, verificare che la temperatura dell'acqua sia adeguata per l'ammollo, mettere i piedi all'interno della bacinella, osservare eventuali alterazioni dell'integrità cutanea, massaggiare, togliere i piedi dall'acqua, asciugare tamponando con cura soprattutto fra le dita dei piedi, mettere la crema e segnalare eventuali anomalie della cute, tagliare le unghie se necessario;

3.F Manicure Tempo previsto: 15 minuti Fascia oraria prevista: da progetto individuale	
Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Manicure	Utilizzo di bacinella, sapone, telo spugna, verificare il livello dell'acqua e la temperatura, mettere prima una mano poi l'altra in ammollo, controllare l'integrità cutanea, togliere la mano dall'acqua, asciugare con cura, mettere la crema, tagliare le unghie e procedere con l'altra mano;

3.G Igiene stoma Tempo previsto: 15 minuti Fascia oraria prevista: da progetto individuale	
Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Igiene stoma	Togliere il sacchetto pieno e riporlo in apposito contenitore, detergere la zona con acqua tiepida e sapone neutro, utilizzando garze non sterili, risciacquare con acqua tiepida e fisiologica, asciugare tamponando con telo di cotone, osservare la cute e segnalare eventuali alterazioni dell'integrità cutanea, applicare alla cute crema base e togliere eventuali residui di colla, applicare sacchetto pulito, verificando che la misura dello stesso sia della misura giusta;

3.H Applicazione protesi-ortesi-tutori-busto Tempo previsto: 15 minuti Fascia oraria prevista: da progetto individuale	
Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Applicazione protesi-ortesi-tutori-busto	Verificare che non vi siano lesioni cutanee, dolore o gonfiore, detergere e applicare la crema nella zona interessata, applicare il busto secondo le indicazioni dello specialista e verificarne la funzionalità, fornire alla persona informazioni necessarie, posizionare la persona distesa sul letto e aiutarla a mettersi su un fianco, posizionare il busto per metà piegato al livello giusto, far ruotare la persona dall'altro lato e distendere il busto, richiudere il busto con lacci o strip, cercando di procurare il giusto sostegno, chiedere alla persona se l'effetto è quello desiderato, mettere la persona in una posizione comoda e sicura;

3.I Applicazione apparecchiature elettromedicali che non richiedono assistenza infermieristica

Tempo previsto: 10 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Applicazione di apparecchiature elettromedicali che non richiedono assistenza infermieristica	Eseguire l'applicazione secondo le istruzioni fornite dai tecnici, segnalare ai tecnici eventuali disfunzioni (tempestivamente), fornire alla persona informazioni e rassicurazioni necessarie, mettere la persona in posizione comoda e sicura;

3. L Bagno a letto

Tempo previsto: 50 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Bagno a letto – Persona allettata	Togliere dal letto i cuscini di posizionamento, le coperte e il copriletto, procedere al lavaggio dei capelli (vedere modalità del lavaggio capelli a letto), in presenza di catetere pinzarlo e se necessario cambio del sacchetto o svuotamento dello stesso, piegare il lenzuolo superiore fino all'altezza della vita, svestire la parte superiore del corpo, coprire il torace con il telo da bagno, lavare viso, occhi (dall'interno all'esterno), orecchie, collo, torace e ascelle, fare attenzione alle pieghe della cute, rilevare eventuali alterazioni della cute e successivamente procedere con crema base e massaggio preventivo. Tenere ben presente che man mano che si lava la persona va sciacquata con acqua pulita e si asciuga tamponando. Lavare ed asciugare le braccia una per volta ed eseguire il maniluvio nella bacinella (vedi intervento della manicure). Far sedere la persona oppure (se non è possibile la posizione seduta) farla ruotare su un fianco per procedere alla detersione della schiena. Asciugare tamponando e procedere alla verifica dell'integrità della cute, mettere crema base e procedere al massaggio preventivo. Procedere all'igiene orale (vedi procedura dell'igiene del cavo orale nella persona allettata). Radere barba (mentre si procede la persona va man mano risciacquata con acqua pulita e subito asciugata tamponando). Rivestire la parte superiore del corpo e procedere alla svestizione della parte inferiore per procedere con il lavaggio dei piedi e pedicure (vedi intervento specifico sopra riportato), lavare l'addome, lavare e asciugare ben l'ombelico, risciacquare sempre con acqua pulita man mano che si lava la persona e asciugare tamponando. Procedere con l'igiene intima (vedi intervento dell'igiene intima a letto). Applicare panno, salvaslip, urocontrol, rivestire. Alzare la persona se si alza ed eventualmente metterla in carrozzina. Pettinare. Rifare il letto, pulire e riordinare l'ambiente;

3.M Bagno in vasca o doccia	
Tempo previsto: 40 minuti	
Fascia oraria prevista: da progetto individuale	
Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Bagno in vasca o doccia - Persona che può essere accompagnata in bagno	Riscaldare preventivamente l'ambiente se ritenuto freddo/umido, staccare eventuali stufette utilizzate, pulire la vasca, posizionare il tappetino antiscivolo, asse, eventuali maniglioni, metter l'acqua nella vasca facendo particolare attenzione alla temperatura. Accompagnare la persona nella stanza da bagno con la carrozzina o con eventuali ausili se prescritti, aiutarla nella svestizione parte inferiore, aiutare la persona a sedersi sull'asse della vasca o della doccia, completare la svestizione (parte superiore del corpo), aiutare la persona ad entrare con le gambe nella doccia/vasca, riporre la biancheria sporca nei contenitori, regolare la temperatura dell'acqua della doccia (farla sentire alla persona), non lasciare mai la persona da sola nella vasca o nella doccia, aiutare la persona a lavarsi procedendo dalla testa ai piedi, far alzare la persona per procedere all'igiene intima (sempre dalla parte anteriore a quella posteriore). Risciacquare sempre di volta in volta con acqua pulita. Far alzare la persona e procedere all'asciugatura del corpo (tamponando e non sfregando) controllare l'integrità cutanea, mettere la crema base e procedere al massaggio preventivo. Aiutare la persona ad uscire dalla vasca, aiutarla alla vestizione. Eventualmente farla sedere in carrozzina. Procedere all'igiene del cavo orale (se è in grado di farla da sola essere figura di supporto e aiuto), pettinare, barba uomo-donna. Mettere la persona in posizione comoda e sicura. Detergere e disinfettare l'ambiente, riordinare.

4. MOBILIZZAZIONE

4. Mobilizzazione	
Tempo previsto: 20/30 minuti	
Fascia oraria prevista: da progetto individuale	
Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
	<p>PREMESSA: si considera un vero e proprio intervento quando non è effettuato durante l'alzata e la cura della persona.</p> <p>Può essere rivolta alla persona non autosufficiente e gravemente compromessa sul piano fisico o alla persona parzialmente autosufficiente; per la complessità e finalità dell'intervento è da eseguirsi sempre su indicazione del fisiatra o del fisioterapista.</p> <p>Per "mobilizzazione" si intende tutto ciò che è mantenimento o recupero della funzionalità muscolo-scheletriche.</p> <p>La mobilizzazione ha lo scopo di:</p> <ul style="list-style-type: none"> – prevenire lesioni secondarie come retrazioni muscolo-tendinee, ipotrofie, lesioni cutanee, osteoporosi, danni alle cartilagini; – mantenere lo schema corporeo;

<p>– favorire il mantenimento della capacità di deambulare.</p> <p>Si può, quindi, attuare con persone allettate, in carrozzina o deambulanti e consiste nell'eseguire movimenti attivi, assistiti e passivi, limitatamente ad esercizi corretti di flessione, estensione, abduzione, adduzione, intra-extra rotazione, allineamenti posturali.</p> <p>Sono compresi interventi di:</p> <ul style="list-style-type: none"> – mobilizzazione complessa a letto o in carrozzina; – mobilizzazione semplice; – esercizi di deambulazione assistita; – trasferimenti letto-carrozzina e viceversa; – utilizzo di ausili (statica, sollevatore, deambulatori). <p>L'operatore che effettua questo tipo di intervento deve essere sostenuto da un corretto ottimismo e contribuire a rafforzare l'autostima della persona, attraverso la volontà di migliorare, instaurando un buon rapporto interpersonale.</p> <p>Deve:</p> <ul style="list-style-type: none"> – cercare la massima autonomia possibile; – evitare movimenti che favoriscono l'insorgere di elementi patologici (spasticità, schemi errati di movimento); – istruire i familiari per dare continuità al progetto; – attraverso manovre corrette, cercare di ridurre al massimo il proprio impegno fisico. 	
Deambulazione assistita complessa all'interno e all'esterno dell'abitazione	Preparare gli ausili necessari (girello, tripode, bastone) e verificare il funzionamento e l'adeguatezza, verificare che la persona indossi calzature adatte e che l'ambiente consenta l'attuazione dell'intervento, informare la persona circa l'intervento che si andrà a fare e sollecitare la sua collaborazione, eseguire gli esercizi come da progetto e verificarne l'effetto, riaccompagnare la persona in poltrona e verificare il gradimento dell'intervento, consigliare al familiare eventuali modifiche da apportare all'ambiente (come rimuovere un tappeto), trasmettere ai familiari tutte le informazioni possibili per dare continuità all'intervento;
Deambulazione assistita semplice all'interno e all'esterno dell'abitazione	Preparare gli ausili necessari (girello, tripode, bastone) e verificare il funzionamento e l'adeguatezza, verificare che la persona indossi calzature adatte e che l'ambiente consenta l'attuazione dell'intervento, informare la persona circa l'intervento che si andrà a fare e sollecitare la sua collaborazione, eseguire gli esercizi come da progetto e verificarne l'effetto, riaccompagnare la persona in poltrona e verificare il gradimento dell'intervento, consigliare al familiare eventuali modifiche da apportare all'ambiente (come rimuovere un tappeto), trasmettere ai familiari tutte le informazioni possibili per dare continuità all'intervento;

5. CURA DELLA CASA

5. Cura della casa	
Tempo previsto: 60 minuti	
Fascia oraria prevista: da progetto individuale	
Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Igiene ambientale ordinaria	Si intendono interventi finalizzati non solo all'igiene ambientale, ma anche ad un controllo della situazione e ad uno stimolo al mantenimento delle capacità residue della persona. Coinvolgere sempre la persona a collaborare, stimolare la cura dell'ambiente, assegnare compiti anche quando l'operatore non è presente dopo attenta valutazione delle capacità residue e in totale sicurezza per l'utenza.

	Areare i locali, riordinare stanza da letto, cucina, bagno, altre stanze, rifacimento letto, cambio biancheria, pulire e igienizzare cucina, bagno, camera da letto andito, soggiorno, spazzare e lavare pavimenti, lavare i vetri, spolverare i muri, detergere e disinfettare gli strumenti utilizzati e riporli in luogo apposito;
--	---

6. CONTROLLI E VERIFICHE

6. Controlli e verifiche

Tempo previsto: 15 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Preparazione e aiuto nell'assunzione dei farmaci	Informarsi circa le condizioni di salute della persona, annotare sempre le condizioni di salute dell'utenza, controllare la data di scadenza dei farmaci, preparare i farmaci da somministrare subito, preparare in altri contenitori (scrivere sopra l'orario) i farmaci che la persona dovrà assumere in altre fasce orarie della giornata, spiegare alla persona il criterio con cui sono stati posizionati i farmaci che dovrà assumere nell'arco della giornata, informare il medico prima che i farmaci siano terminati per nuove prescrizioni, osservazione della persona prima, durante e dopo l'assunzione dei farmaci, chiedere alla persona eventuali disturbi, annotarli e segnalarli al medico;
Vigilanza e controllo	<p>Le operazioni di vigilanza e controllo riguardano: le condizioni abitative, le condizioni di salute della persona, le condizioni di cura, le condizioni alimentari e il sostegno psicologico. La vigilanza e il controllo hanno senso se eventuali anomalie vengono segnalate tempestivamente alla famiglia, al medico, all'assistente sociale, all'infermiere, all'ADI, a tutte quelle figure professionali che si occupano della stessa utenza.</p> <p>Condizioni abitative: controllare l'ordine, la pulizia, che vengano pagate le bollette, perdite di rubinetti, sicurezza dell'ambiente (gas, telesoccorso), condizioni igieniche degli ambienti.</p> <p>Condizione di salute della persona: che stia bene, che non assuma alcool o altre sostanze nocive, che prenoti le visite e che le faccia, che abbia i farmaci prescritti e che non siano scaduti, che sia stato contattato il medico per una nuova prescrizione quando i farmaci sono terminati.</p> <p>Condizione alimentari della persona: che assuma cibo e acqua, che l'alimentazione sia adeguata, che venga fatta la spesa, che ci sia il cibo pronto o che sia in grado di farsi da mangiare, che non abbia in frigo alimenti vecchi o scaduti.</p> <p>Condizione di cura della persona: che sia pulita, che indossi abiti puliti, che possa lavarli o farli lavare.</p> <p>Condizioni psicologiche della persona: favorire la comunicazione e l'assunzione di un ruolo attivo nell'interazione, ascoltare la persona, comprendere cosa sta chiedendo, comprendere la modalità di espressione dei bisogni primari;</p>

7. PREPARAZIONE DEL PASTO NEL DOMICILIO DELLA PERSONA

7. Preparazione del pasto nel domicilio della persona

Tempo previsto: 30/60 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
La persona che non sceglie di avere i pasti a domicilio, ma l'aiuto dell'operatore nella preparazione del pasto, deve essere adeguatamente stimolata alla scelta degli alimenti da cucinare, in base non solo al gradimento ma anche ad una attenta valutazione della dieta, soprattutto dove prescritta. La persona se collaborante avrà un ruolo attivo nella preparazione del pasto e nell'allestimento della tavola, ovviamente con il supporto dell'operatore.	
Preparazione del pasto a domicilio della persona	Valutare attentamente i cibi da cucinare (freschezza e coerenza con una dieta variata soprattutto se prescritta), preparazione della tavola, somministrazione del cibo, riordino di stoviglie e dell'ambiente, informazioni sul gradimento della collaborazione.
Preparazione e aiuto all'assunzione del pasto (domiciliare)	Lavarsi le mani, aprire il contenitore e estrarre le monoporzioni, se è presente anche la porzione del pasto serale riporla in frigorifero, allestire la tavola (nel rispetto dell'ordine, della pulizia e di tutto ciò che va utilizzato per assumere il pasto), chiedere alla persona che cosa intende mangiare per prima, se richiesto o se previsto utilizzare stoviglie di ceramica, aprire la monoporzione, far accomodare la persona (eventuale aiuto nel posizionare la persona al tavolo, anche attraverso l'utilizzo di ausili per la deambulazione o se utilizza la carrozzina), rimanere fino alla fine del pasto, eventuale aiuto nell'assunzione del pasto, favorire l'assunzione di liquidi, aiutare a bere, lavare le stoviglie utilizzate e riordinare la tavola, informarsi sul gradimento del pasto, segnalare eventuali problemi nell'assunzione del cibo e eventuali intolleranze alimentari, controllo del frigorifero, controllo dell'ambiente (gas, telesoccorso e spazzatura).

8. LAVAGGIO E/O STIRATURA DI BIANCHERIA A DOMICILIO

8. Lavaggio e/o stiratura di biancheria a domicilio

Tempo previsto: 60 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Lavaggio e/o stiratura di biancheria a domicilio	Si effettua solo ed esclusivamente quando l'abitazione è provvista degli elettrodomestici necessari. Individuare la biancheria da lavare ed eventualmente metterla in ammollo, introdurre la biancheria nella lavatrice, selezionare il programma, mettere l'adeguata quantità di detergente, azionare la macchina. Prima di allontanarsi verificare il corretto funzionamento. Predisporre l'asciugatura. Verifica della qualità del lavaggio. Per la stiratura: individuare gli indumenti da stirare, leggere le istruzioni relative al materiale dell'indumento (che sia compatibile con l'operazione di stiratura), procedere all'operazione, verificare la qualità della stiratura, raccogliere dall'utenza eventuali richieste, riporre l'indumento stirato a seconda delle indicazioni fornite;

9. ACCOMPAGNAMENTO

9. ACCOMPAGNAMENTO

Tempo previsto: 30/60 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Accompagnamento complesso lungo – anziano in carrozzina o con gravi limitazioni nella deambulazione	Informarsi sulle condizioni dell'anziano e andarlo a conoscere prima dell'accompagnamento (se non si conosce già), verificare dove abita, l'orario dell'accompagnamento e il luogo da raggiungere, verificare la presenza della documentazione necessaria, prendere accordi precisi con la persona da accompagnare, aiutare la persona a prepararsi se necessario, verificare che abbia preso le chiavi per rientrare in casa, aiutare la persona ad effettuare gli spostamenti per raggiungere il mezzo (adeguata valutazione del mezzo necessario per lo spostamento in base alle possibilità della persona), aiuto nel raggiungimento del luogo desiderato, se necessario affiancare la persona nella commissione. L'anziano orientato può effettuare autonomamente la commissione, altrimenti è necessario accompagnarlo. In questo caso: informarsi sull'esito della visita e riferirlo ai familiari. Riaccompagnare la persona al domicilio, assicurarsi che entri nell'abitazione, lasciare la persona in sicurezza;
Accompagnamento complesso breve – anziano in carrozzina o con gravi limitazioni nella deambulazione	Informarsi sulle condizioni dell'anziano e andarlo a conoscere prima dell'accompagnamento (se non si conosce già), verificare dove abita, l'orario dell'accompagnamento e il luogo da raggiungere, verificare la presenza della documentazione necessaria, prendere accordi precisi con la persona da accompagnare, aiutare la persona a prepararsi se necessario, verificare che abbia preso le chiavi per rientrare in casa, aiutare la persona ad effettuare gli spostamenti per raggiungere il mezzo (adeguata valutazione del mezzo necessario per lo spostamento in base alle possibilità della persona), aiuto nel raggiungimento del luogo desiderato, se necessario affiancare la persona nella commissione. L'anziano orientato può effettuare autonomamente la commissione, altrimenti è necessario accompagnarlo. In questo caso: informarsi sull'esito della visita e riferirlo ai familiari. Riaccompagnare la persona al domicilio, assicurarsi che entri nell'abitazione, lasciare la persona in sicurezza;

9. COMMISSIONI

9. COMMISSIONI

Tempo previsto: 20/30 minuti

Fascia oraria prevista: da progetto individuale

Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
	Si effettua nei casi: spesa senza accompagnamento, ritiro e trasporto di ausili, segretariato (prenotazioni CUP, ritiro ricette, acquisto farmaci, commissioni relative a invalidi civili e

Commissioni	patronati). Informarsi sulle condizioni di salute della persona, verificare dove abita, ricevere istruzioni, assicurarsi che le istruzioni ricevute corrispondano effettivamente alle volontà della persona, prendere accordi precisi, riportare alla persona l'oggetto della commissione, il resto del denaro utilizzato, documentazione fiscale, informazioni specifiche in merito;
-------------	---

10. COMPAGNIA

10. COMPAGNIA Tempo previsto: 30/60 minuti Fascia oraria prevista: da progetto individuale	
Prestazione legata all'intervento	Descrizione prestazione
Persona sola, senza adeguato supporto familiare, in stato di non autosufficienza	Compagnia;

Il Responsabile
F.to Dr.ssa L.Nieddu

