

Allegato "F" - CALENDARIO INDICATIVO DELLA STAGIONALITÀ DEI PRODOTTI FRUTTICOLI FRESCHI SARDEGNA

Frutta fresca

GENNAIO
Arance, banane, mandarini, mandaranci, mele, pere, kiwi.

FEBBRAIO
Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandaranci, mandarini.

MARZO
Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandarini.

APRILE
Banane, mele, pere, arance.

MAGGIO
Fragole, banane, pere, albicocche.

GIUGNO
Albicocche, ciliegie, fragole, pere, mele, anguria, melone, pesche.

LUGLIO
Albicocche, Anguria, meloni, susine, pesche, mele.

AGOSTO
Anguria, albicocche, meloni, pesche, mele, susine, pere, prugne, uva.

SETTEMBRE
Pere, mele, pesche, prugne, susine, uva.

OTTOBRE
Cachi, limoni, mandaranci, mele, uva, pere.

NOVEMBRE
Banane, cachi, mandaranci, mele, pere, pompelmi, kiwi.

DICEMBRE
Arance, banane, mele, pere, mandarini, mandaranci, pompelmi, cachi.

Ortaggi e verdure fresche

GENNAIO
Bietole, carciofi, carote, cavoli, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, patate, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, verze, zucca.

FEBBRAIO
Bietole, carciofi, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, lattuga, patate, sedano, verze, zucca, spinaci.

MARZO
Carciofi, carote, finocchi, patate, radicchio, sedano, spinaci.

APRILE
Carote, cicoria, cipolle, carciofi, lattuga, patate novelle. Piselli, sedano, spinaci.

MAGGIO
Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, patate novelle, piselli, pomodori, sedano, spinaci, verze, zucchine.

GIUGNO
Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine.

LUGLIO
Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine.

AGOSTO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, sedano, spinaci, sedano, zucchine, zucca.

SETTEMBRE

Carote, cetrioli, , fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, pomodori, sedano, spinaci, zucca, zucchine.

OTTOBRE

Barbabietole, carote, cavolfiori, cipolle, fagioli, melanzane, patate, radicchio, sedano, spinaci, zucca, pomodori.

NOVEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, fagioli, fagiolini, finocchi, radicchio, sedano, spinaci, zucca.

DICEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, lattuga, sedano, spinaci, zucca.