



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
PRESIDENZA  
PRESIDENZA

DIREZIONE GENERALE DELLA PROTEZIONE CIVILE

Prot.n. 6322 POS. XIV.16.1

CAGLIARI 05.07.2019

## COMUNICATO STAMPA

### AVVISO DI CONDIMENTEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile – Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. **24275** del **05.07.2019**) avente vigenza dalle ore **13:00** del **05.07.2019** e sino alle ore **20:00** del **08.07.2019** comunica che:

***“DAL POMERIGGIO DI OGGI (05/07/2019) E FINO ALLA GIORNATA DI LUNEDI’ (08/07/2019) SI PREVEDE SULLA SARDEGNA UN ULTERIORE E GRADUALE AUMENTO DELLE TEMPERATURE. IN PARTICOLARE NEL POMERIGGIO DI OGGI LE TEMPERATURE SARANNO MOLTO ELEVATE NELLE ZONE INTERNE, MENTRE DA SABATO A LUNEDI’ SI PREVEDONO MASSIME MOLTO ELEVATE ANCHE SULLA SARDEGNA MERIDIONALE E SU QUELLA ORIENTALE.”***

Avvertenze: Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta.

Le norme di comportamento da adottare prima e durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web: [http://www.protezionecivile.gov.it/jcms/it/view\\_cosa\\_fare\\_idrogeologico.wp.jsessionid=14A955D8843E831FF7312697D4DCA905?contentId=APP34294](http://www.protezionecivile.gov.it/jcms/it/view_cosa_fare_idrogeologico.wp.jsessionid=14A955D8843E831FF7312697D4DCA905?contentId=APP34294)

**Il sostituto del Direttore Generale**  
**Federico Ferrarese Ceruti**