



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA REGIONALE PRO S'AMPARU DE S'AMBIENTE DE SARDIGNA
AGENZIA REGIONALE PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE DELLA SARDEGNA

ARPAS

Direzione Generale

- > Dirigenti ARPAS
- > RSPP
- > Medico Competente
- > RLS

A tutti i dipendenti ARPAS

Oggetto: Indicazioni presenza di lavoratori sintomatici, positivi o che abbiano avuto contatto stretto con persone positive.

La recente evoluzione dei contagi da COVID -19 pone la necessità di chiarire, anche ai fini della tenuta dell'organizzazione apprestata in ottemperanza delle ultime disposizioni di cui al DPCM 13 ottobre 2020, nonché al decreto del Ministro della pubblica Amministrazione del 19.10.2020, cosa si deve fare all'interno dell'Agenzia nei casi di presenza di lavoratori sintomatici, positivi o che abbiano avuto un contatto stretto con persone positive.

A tal fine ci supporta la circolare del Ministro della Salute del 12.10.2020 recante: "Covid-19: indicazioni per la durata e il termine dell'isolamento e della quarantena" che aggiorna le indicazioni finora fornite e divulgate riguardo la durata e il termine dell'isolamento e della quarantena, in considerazione dell'evoluzione della situazione epidemiologica, delle nuove evidenze scientifiche, delle indicazioni provenienti da alcuni organismi internazionali (OMS ed ECDC) e del parere formulato dal Comitato Tecnico Scientifico l'11 ottobre 2020.

La circolare chiarisce che:

- L'isolamento dei casi di documentata infezione da SARS-CoV-2 si riferisce alla separazione delle persone infette dal resto della comunità per la durata del periodo di contagiosità, in ambiente e condizioni tali da prevenire la trasmissione dell'infezione.
- La quarantena, invece, si riferisce alla restrizione dei movimenti di persone sane per la durata del periodo di incubazione, ma che potrebbero essere state esposte ad un agente infettivo o ad una malattia contagiosa, con l'obiettivo di monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e identificare tempestivamente nuovi casi.



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA REGIONALE PRO S'AMPARU DE S'AMBIENTE DE SARDIGNA
AGENZIA REGIONALE PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE DELLA SARDEGNA
ARPAS

Direzione Generale

Casi positivi asintomatici

Le persone asintomatiche risultate positive alla ricerca di SARS-CoV-2 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa della positività, al termine del quale risulti eseguito un test molecolare con risultato negativo (10 giorni + test).

Casi positivi sintomatici

Nel caso in cui una persona presente in Agenzia sviluppasse febbre e sintomi di infezione respiratoria, ne deve informare immediatamente il datore di lavoro, dopodiché:

- ✓ Dovrà indossare correttamente (coprendo completamente naso e bocca) la mascherina chirurgica;
- ✓ Dovrà porsi in luogo isolato dagli altri colleghi;
- ✓ Dovrà contattare il proprio Medico Curante.

Il datore di lavoro dovrà quindi informare immediatamente l'Autorità Sanitaria che dovrà fornire le indicazioni da seguire, sia per il lavoratore sintomatico che per i possibili contatti stretti (colleghi di ufficio).

Si dovrà comunque provvedere rapidamente ad una pulizia e disinfezione della postazione e del mezzo/attrezzature di lavoro e, ove necessario, degli spazi comuni frequentati secondo il protocollo già approvato e reso noto con precedente circolare.

Le persone sintomatiche risultate positive alla ricerca di SARS-CoV-2 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa dei sintomi (non considerando anosmia e ageusia/disgeusia che possono avere prolungata persistenza nel tempo) accompagnato da un test molecolare con riscontro negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi (10 giorni, di cui almeno 3 giorni senza sintomi + test).

Casi positivi a lungo termine

Le persone che, pur non presentando più sintomi, continuano a risultare positive al test molecolare per SARS-CoV-2, in caso di assenza di sintomatologia (fatta eccezione per ageusia/disgeusia e anosmia 4 che possono perdurare per diverso tempo dopo la guarigione) da almeno una settimana, potranno interrompere l'isolamento dopo 21 giorni dalla comparsa dei sintomi. Questo criterio potrà



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA REGIONALE PRO S'AMPARU DE S'AMBIENTE DE SARDIGNA
AGENZIA REGIONALE PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE DELLA SARDEGNA
ARPAS

Direzione Generale

essere modulato dalle autorità sanitarie d'intesa con esperti clinici e microbiologi/virologi, tenendo conto dello stato immunitario delle persone interessate (nei pazienti immunodepressi il periodo di contagiosità può essere prolungato).

Contatti stretti

Si intende per contatto stretto (fattispecie non esaustive ma indicative per quanto di interesse della presente nota):

Persona che vive nella stessa casa di un caso COVID-19;

Persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso COVID-19;

Persona che ha avuto un contatto diretto con un caso COVID-19 ad una distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;

I "Contatti Stretti" sono sottoposti alla misura della quarantena con sorveglianza sanitaria attiva. Violare la quarantena comporta conseguenze penali ed amministrative.

Per prima cosa occorre ricordare che le persone venute a contatto con un "Contatto Stretto" ("Contatti Indiretti") NON sono sottoposte ad alcun provvedimento di quarantena e, solo qualora il Contatto Stretto risultasse a sua volta positivo al Coronavirus, potrebbero divenire a loro volta (su indicazione ASL) "Contatti Stretti".

Nel caso in cui un dipendente comunichi al datore di lavoro di essere un "Contatto Stretto" questi deve:

- ✓ Chiedere al Lavoratore di essere tenuto informato dell'evolversi della situazione (ad es. se risulterà positivo o negativo al tampone);
- ✓ Informare il Medico Competente della situazione;
- ✓ Mantenere informati (nel rispetto della privacy) i lavoratori dell'evolversi della situazione;
- ✓ Provvedere ad una pulizia e disinfezione della postazione e del mezzo/attrezzature di lavoro e, ove necessario, degli spazi comuni frequentati dal contatto stretto.



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA REGIONALE PRO S'AMPARU DE S'AMBIENTE DE SARDIGNA
AGENZIA REGIONALE PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE DELLA SARDEGNA
ARPAS

Direzione Generale

I contatti stretti di casi con infezione da SARS-CoV-2 confermati e identificati dalle autorità sanitarie, devono osservare:

- ✓ un periodo di quarantena di 14 giorni dall'ultima esposizione al caso oppure
- ✓ un periodo di quarantena di 10 giorni dall'ultima esposizione con un test antigenico o molecolare negativo effettuato il decimo giorno.

Nella circolare si raccomanda di:

- ✓ Eseguire il test molecolare a fine quarantena a tutte le persone che vivono o entrano in contatto regolarmente con soggetti fragili e/o a rischio di complicanze;
- ✓ Prevedere accessi al test differenziati per i bambini;
- ✓ Non prevedere quarantena né l'esecuzione di test diagnostici nei contatti stretti di contatti stretti di caso (ovvero non vi sia stato nessun contatto diretto con il caso confermato), a meno che il contatto stretto del caso non risulti successivamente positivo ad eventuali test diagnostici o nel caso in cui, in base al giudizio delle autorità sanitarie, si renda opportuno uno screening di comunità;
- ✓ Promuovere l'uso della App Immuni per supportare le attività di contact tracing.

La circolare ridefinisce i criteri per porre fine all'isolamento/quarantena ed è applicabile dal momento in cui è stata pubblicata. Pertanto, tali criteri potranno essere applicati anche a chi era già in isolamento/quarantena al momento della loro emanazione.

Ricordo infine che sussiste in capo a tutti i dipendenti l'obbligo di rispettare le regole di comportamento già impartite nelle precedenti disposizioni in materia di contenimento del rischio da contagio SARS-COV 19.

In particolare ribadisco l'obbligo di utilizzare correttamente la mascherina in ogni circostanza in cui non sia possibile garantire il distanziamento ed in ogni caso negli spazi comuni delle sedi dell'Agenzia, all'interno delle autovetture di servizio o personali se autorizzate all'uso per servizio, le regole di distanziamento, la misurazione della temperatura per tutti coloro che accedono agli uffici dell'Agenzia, compresi i dipendenti che dovranno altresì provvedere a disinfettarsi le mani).

Come tutti giornalmente apprendiamo l'aumento dei casi di contagio e l'aggravarsi costante della situazione richiedono da parte di tutti noi massimo rigore nel rispettare le regole di comportamento ma anche la necessità di una collaborazione attiva ai fini della prevenzione ad esempio mediante il



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA REGIONALE PRO S'AMPARU DE S'AMBIENTE DE SARDIGNA
AGENZIA REGIONALE PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE DELLA SARDEGNA
ARPAS

Direzione Generale

monitoraggio della propria condizione di salute e tempestività nel comunicare al proprio medico curante eventuali sintomatologie ed al proprio dirigente eventuali situazioni che, in attesa dell'intervento e delle prescrizioni dell'autorità sanitaria competente, possano richiedere anche in via prudenziale l'assunzione di provvedimenti di natura organizzativa ritenuti più opportuni.

Cagliari, 03.11.2020

Il Direttore Generale
Alessandro Sanna