

PACCHETTO HOSPITALITY PER COAST DAY 2008

Soggiorno

Pernottamento in bed & breakfast de charme nel centro storico di Cagliari:

- camera singola: 60 Euro a notte;
- camera doppia: 80 Euro a notte;
- supplemento terzo letto: 10 Euro a notte.

Passeggiate archeologiche

Le “Passeggiate archeologiche” sono un’opportunità unica per scoprire i posti più belli e ricchi di storia della Sardegna in compagnia di un archeologo. L’esperto che vi guiderà ve li spiegherà con competenza e passione e sarà a disposizione per rispondere ad ogni domanda e soddisfare ogni curiosità.

Queste gite sono esattamente l’opposto delle escursioni in gruppo normalmente proposte. Per questo motivo si può concordare con assoluta libertà il giorno, l’orario e il mezzo con cui arrivare a destinazione.

Le lingue parlate dalle nostre guide sono:

- Italiano
- Inglese
- Francese
- Spagnolo
- Tedesco
- Olandese

Itinerari proposti:

- **Il quartiere di Castello:** 30 Euro per pax;
- **Nora:** 35 Euro per pax;
- **Barumini:** 37 Euro per pax.

Tutti gli itinerari proposti sono della durata di mezza giornata. Nella tariffa è compresa la guida, gli ingressi e l’Iva di legge, mentre è escluso il trasporto, che potrà essere effettuato anche con mezzi propri.

Per informazioni e prenotazioni, escursioni@pramaturismo.com oppure 329/1561588.

Prama Turismo di Maria Ilaria Mura

ESCURSIONI DI GRUPPO CON PARTENZA DA CAGLIARI E DA PULA

Sardegna preistorica (Villaperuccio, Seruci)

Mercoledì – Mezza giornata

Min. 15 partecipanti

TIPO DI TARIFFA	PREZZO ESCURSIONE
Tariffa adulti	56,00
Tariffa baby (fino a 3 anni)	49,00

Sardegna nuragica (Villanovaforru, Barumini, Siddi e S.ta Vittoria di Serri)

Giovedì – Giornata intera

Min. 15 partecipanti

TIPO DI TARIFFA	PREZZO ESCURSIONE
Tariffa adulti	92,00
Tariffa junior (fino a 8 anni)	87,00
Tariffa baby (fino a 3 anni)	87,00

Sardegna fenicia e punica (Sant'Antioco e Monte Sirai)

Venerdì – Mezza giornata

Min. 15 partecipanti

TIPO DI TARIFFA	PREZZO ESCURSIONE
Tariffa adulti	64,00
Tariffa junior (fino a 8 anni)	57,00
Tariffa baby (fino a 3 anni)	52,00

(continua)

Prama Turismo di Maria Ilaria Mura

Via Seneca, 7 – 09042 Monserrato (CA) P. IVA 03156220927

Tel. 329 1561588 Fax 070 5741054

www.pramaturismo.com info@pramaturismo.com

(segue dalla pagina precedente)

Sardegna romana e paleocristiana (Nora, Sant'Antioco, Fluminimaggiore)

Mercoledì – Giornata intera

Min. 15 partecipanti

TIPO DI TARIFFA	PREZZO ESCURSIONE
Tariffa adulti	94,00
Tariffa junior (fino a 8 anni)	82,00
Tariffa baby (fino a 3 anni)	82,00

Sardegna medievale (Iglesias, Castello di Acquafredda)

Martedì – Mezza giornata

Min. 15 partecipanti

TIPO DI TARIFFA	PREZZO ESCURSIONE
Tariffa adulti	49,00

Cagliari

Martedì – Giornata intera

Min. 15 partecipanti

TIPO DI TARIFFA	PREZZO ESCURSIONE
Tariffa adulti	90,00
Tariffa junior (fino a 8 anni)	84,00
Tariffa baby (fino a 3 anni)	77,00

Per la descrizione approfondita degli itinerari si vedano le schede allegate.

I prezzi comprendono:

- i trasferimenti in autobus Gran Turismo;
- la guida;
- gli ingressi ai siti e ai monumenti come da programma;
- il pranzo in agriturismo o ristorante, comprese le bibite, nelle escursioni della durata di una giornata intera;
- l'Iva di legge.

Per informazioni e prenotazioni, escursioni@pramaturismo.com oppure 329/1561588.

Prama Turismo di Maria Ilaria Mura

La Sardegna preistorica

In questa escursione, della durata di mezza giornata, si scoprirà una storia millenaria grazie alla visita a due siti straordinari: Montessu e Seruci. Montessu è la più estesa necropoli preistorica rupestre dell'isola. Occupata fin dal Neolitico, è caratterizzata da decine di domus de janas scavate nella viva roccia, molte delle quali decorate con simboli che richiamano riti ancestrali. Seruci è uno dei più estesi villaggi nuragici della Sardegna, ed è composto da più di cento capanne dominate da un nuraghe dalla struttura complessa.

L'escursione comprende:

- guida da parte di un archeologo specializzato nell'argomento dell'escursione, parlante italiano e almeno una lingua straniera;
- trasferimenti in pullman Gran Turismo;
- il biglietto di ingresso ai siti archeologici.

Consigli per l'abbigliamento: scarpe comode per camminare sulle pietre e possibilmente chiuse, pantaloni lunghi, un cappellino. È bene portare con sé una bottiglietta d'acqua.

La Sardegna nuragica

In questa escursione, della durata di una giornata, si potranno ammirare i diversi monumenti della civiltà nuragica, a partire dal nuraghe, con i meravigliosi esempi di Barumini (patrimonio dell'umanità UNESCO) e Genna Maria. Si visiteranno inoltre la tomba dei giganti Domu S'Orku di Siddi e l'area sacra di Santa Vittoria di Serri, ritenuta essere la Delfi della Sardegna nuragica. Completa il percorso la visita al Museo Archeologico di Villanovaforru. Pranzo in ristorante tipico a Barumini.

L'escursione comprende:

- guida da parte di un archeologo specializzato nell'argomento dell'escursione, parlante italiano e almeno una lingua straniera;
- trasferimenti in pullman Gran Turismo;
- pranzo composto da: primo piatto con pasta fatta in casa, secondo piatto di carne, contorno, frutta, acqua e vino;
- il biglietto di ingresso ai siti archeologici e al museo.

Consigli per l'abbigliamento: scarpe comode per camminare sulle pietre e possibilmente chiuse, pantaloni lunghi, un cappellino. È bene portare con sé una bottiglietta d'acqua.

Prama Turismo di Maria Ilaria Mura

La Sardegna fenicia e punica

Il Sulcis Iglesiente è stato un territorio di grande presenza prima fenicia e poi cartaginese. Con questa escursione della durata di mezza giornata si visiterà Monte Sirai, con la sua acropoli fortificata, sede dei quartieri di abitazione e del tempio di Astarte, e l'area cimiteriale, con bellissime tombe ipogeiche, la necropoli ad incinerazione e il tophet. Si proseguirà poi per Sant'Antioco, l'antica Sulky, per visitare il tophet e il Museo, con le testimonianze delle presenze preistoriche, fenicie, puniche e romane del territorio.

L'escursione comprende:

- guida da parte di un archeologo specializzato nell'argomento dell'escursione, parlante italiano e almeno una lingua straniera;
- trasferimenti in pullman Gran Turismo;
- il biglietto di ingresso ai siti archeologici e al museo.

Consigli per l'abbigliamento: scarpe comode per camminare sulle pietre, un cappellino. È bene portare con sé una bottiglietta d'acqua.

La Sardegna romana e paleocristiana

Una escursione che, in una intera giornata, racconta una storia di sette secoli: la storia della Sardegna romana. Si visiteranno il tempio di Antas, dedicato a Sardus Pater, romanizzazione del dio punico Sid venerato nel tempio adiacente; Nora, la più antica delle città sarde, e i suoi reperti, conservati al Museo Patroni di Pula. La gita prevede anche la visita delle catacombe di Sant'Antioco, antica testimonianza del cristianesimo in Sardegna. Pranzo tipico in agriturismo nelle campagne di Uta.

L'escursione comprende:

- guida da parte di un archeologo specializzato nell'argomento dell'escursione, parlante italiano e almeno una lingua straniera;
- trasferimenti in pullman Gran Turismo;
- pranzo composto da: antipasti misti, primo piatto con pasta fatta in casa, secondo piatto di carne, contorno, frutta, dolci della casa, acqua e vino;
- il biglietto di ingresso ai siti archeologici e al museo.

Consigli per l'abbigliamento: scarpe comode per camminare sulle pietre, un cappellino. È bene portare con sé una bottiglietta d'acqua.

Prama Turismo di Maria Ilaria Mura

La Sardegna medievale

Durante questa escursione, della durata di mezza giornata, si rivivrà il fascino dei Regni Giudicali, attraverso la visita al castello dell'Acquafredda, appartenuto alla famiglia del conte Ugolino della Gherardesca, immortalato da Dante nella Divina Commedia, e la visita al centro storico di Iglesias, l'antica Villa di Chiesa, con la Cattedrale, la Chiesa di San Francesco e le mura pisane.

L'escursione comprende:

- guida da parte di un archeologo specializzato nell'argomento dell'escursione, parlante italiano e almeno una lingua straniera;
- trasferimenti in pullman Gran Turismo;
- il biglietto di ingresso ai monumenti.

Consigli per l'abbigliamento: scarpe comode per camminare sulle pietre, un cappellino. È bene portare con sé una bottiglietta d'acqua.

Cagliari

Il capoluogo della Sardegna rivela, in questa escursione di una giornata, i suoi tesori più belli: la spiaggia del Poetto e il promontorio della Sella del Diavolo, il santuario di Bonaria, l'Anfiteatro romano; e poi ancora la città fortificata del Castello, con le torri pisane, le porte e la cattedrale e il Museo Archeologico. Il pranzo si svolgerà in un ristorante a nostro uso esclusivo ubicato in una dimora nobile nel quartiere di Castello.

L'escursione comprende:

- guida da parte di un archeologo o uno storico dell'arte, parlante italiano e almeno una lingua straniera;
- trasferimenti in pullman Gran Turismo;
- pranzo a base di pesce composto da: primo piatto, secondo piatto, contorno, dessert, acqua e vino;
- il biglietto di ingresso ai monumenti e al museo.

Consigli per l'abbigliamento: scarpe comode per camminare sulle pietre. È bene portare con sé una bottiglietta d'acqua.