



Hotel Antica Casa Sanna - Via Mazzini 30, Guspini - SARDEGNA
Tel +390708560582 +393332600687 - Fax +391786010792

Dalla Costa Verde al Parco Geominerario **(2 notti/3 giorni)**

Il Guspinese è una terra ricca di storia e tradizioni, uno dei territori della Sardegna più ricchi di testimonianze monumentali e culturali. Molto interessanti i siti minerari dell'architettura industriale e le splendide spiagge selvagge di Piscinas e Scivu.

I complessi minerari che hanno cambiato la vita di migliaia di uomini e che appaiono come fantasmi in mezzo a montagne severe. L'artigianato produce gioielli, coltelli, cestini, tappeti, arazzi, ceramiche. L'artigianato produce gioielli, coltelli (la guspinesa e l'arburesa), cestini, tappeti, arazzi, ceramiche. La gastronomia offre una vasta gamma di piatti tipici, dagli arrostiti di carne e di pesce alla produzione di pani e dolci e di diversi formaggi.

1° giorno: Cagliari / Guspini / Sardara/ Sanluri

Arrivo a Cagliari e ritiro in aeroporto dell'auto noleggiata. Partenza per Guspini. Arrivo all'Hotel Antica Casa Sanna al centro della cittadina, sistemazione nelle camere riservate. Visita guidata alla cittadina mineraria con le sue chiese, il Centro storico, le case tipiche, il Montegranatico. Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio visita alle Terme di Sardara, antico insediamento romano tuttora sede di centro termale. Interessante la visita del pozzo sacro di Santa Anastasia e del museo di Villa Abbas. Proseguimento per Sanluri, visita al centro storico e all'unico Castello medievale della Sardegna tuttora in ottime condizioni dove è possibile vedere la splendida collezione di armi del periodo riosigimentale. In serata cena a tema con musica sarda e piatti tipici.

2° giorno: Guspini / Arbus / Montevecchio

Dopo la prima colazione, partenza per Arbus. Visita del museo del coltello ad Arbus e itinerario naturalistico nella Pineta di Arbus. Arrivo a Montevecchio, un piccolo e interessante borgo minerario. Pranzo pic-nic negli splendidi boschi di Montevecchio, dove è possibile l'incontro con il cervo sardo (o rientro in hotel per il pranzo). Visita al palazzo della Direzione e discesa nella miniera. In serata rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno: Guspini/ Costa Verde/ Cagliari

Dopo la prima colazione, si intraprende lungo un percorso che permette di ammirare la selvaggia bellezza della Costa Verde. Sosta allo splendido deserto e le dune di

Piscinas. Proseguimento per i luoghi più caratteristici dei 47 Km della Costa Verde: Scivu, Guttur'e Flumini, Funtanazza, Porto Palma, Torre dei Corsari. Pranzo in hotel. Partenza nel primo pomeriggio per la Reggia nuragica di Barumini e Casa Zapata. Proseguimento alla volta di Cagliari.

quota individuale in camera doppia valida fino al 31 marzo 2009: **160 euro**
(minimo due persone; su richiesta il supplemento singola; tariffe applicabili in base alla disponibilità di posti)

La quota comprende:

- sistemazione in camera doppia in hotel 3 stelle;
- trattamento pensione completa e cena tipica come da programma;
- le bevande
- kit con materiale informativo.

La quota non comprende:

- viaggio aereo;
- servizio guida;
- ingressi;
- auto

quanto non menzionato alla voce *La quota comprende*.

Dall' Iglesiente alla Costa Verde e Oristanese (8 giorni /7 notti)

La Sardegna possiede delle bellezze uniche al mondo, ancora selvagge in questa zona. Una settimana in cui visiterete la costa Sud-Occidentale e insieme alcuni scenari esclusivi dell'entroterra.

Interessanti siti minerari dell'architettura industriale e le splendide spiagge selvagge di Piscinas e Scivu.

I complessi minerari che hanno cambiato la vita di migliaia di uomini e che appaiono come fantasmi in mezzo a montagne severe. L'artigianato produce gioielli, coltelli, cestini, tappeti, arazzi, ceramiche. L'artigianato produce gioielli, coltelli (la guspinesa e l'arburesa), cestini, tappeti, arazzi, ceramiche. La gastronomia offre una vasta gamma di piatti tipici, dagli arrosti di carne e di pesce alla produzione di pani e dolci e di diversi formaggi

1° giorno: Cagliari / Guspini / Sardara

Arrivo a Cagliari e ritiro in aeroporto dell'auto noleggiata. Partenza per Guspini. Arrivo all'Hotel Antica Casa Sanna al centro della cittadina, sistemazione nelle camere riservate. Visita guidata alla cittadina mineraria con le sue chiese, il Centro storico, le case tipiche, il Montegratico. Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio visita alle Terme di Sardara, antico insediamento romano tuttora sede di centro termale. Si raggiunge dopo una passeggiata in mezzo alla natura l'antico castello di Eleonora d'Arborea che domina tutto il Campidano. Interessante la visita del pozzo sacro di Santa Anastasia e del museo di Villa Abbas.

2° giorno: Guspini / Arbus / Costa Verde/

Dopo la prima colazione, partenza per Arbus. Visita del museo del coltello ad Arbus e itinerario naturalistico nella Pineta di Arbus. si intraprende lungo un percorso che permette di ammirare la selvaggia bellezza della Costa Verde. Sosta allo splendido deserto e le dune di Piscinas. Proseguimento per i luoghi più caratteristici dei 47 Km della Costa Verde: Scivu, Guttur'e Flumini, Funtanazza, Porto Palma, Torre dei Corsari. Pranzo in località suggestive a contatto con la natura.

3° giorno: Guspini/ Montevecchio /Ingurtosu

Arrivo a Montevecchio, un piccolo e interessante borgo minerario. Pranzo pic-nic negli splendidi boschi di Montevecchio, dove è possibile l'incontro con il cervo sardo (o rientro in hotel per il

pranzo). Visita al palazzo della Direzione e discesa nella miniera. In serata rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: Guspini/ Fluminimaggiore/Buggerru/Iglesias/Guspini

Dopo la prima colazione, si intraprende la strada panoramica che passa a ridosso della costa. Sosta a Fluminimaggiore, visita all'antico Mulino ad acqua e il suo museo delle tradizioni contadine.

Visita al bellissimo Tempio di Antas e discesa alle Grotte di Su Mannau. Pranzo pic-nic nella spiaggia di San Nicolò. Nel pomeriggio visita alla Galleria Hanry a Buggerru, e a Porto Flavia, dove anticamente i minerali venivano caricati per l'imbarco.

5° giorno: Guspini/ Sanluri/Barumini/Guspini

Partenza per Sanluri. Visita al Centro storico e alle Porte che delimitavano l'ingresso della cittadina.

Visita al Castello di Sanluri e alla collezione d'armi medievali. Pranzo in Ristorante. Nel primo pomeriggio visita al complesso nuragico più grande della Sardegna, patrimonio dell'Unesco:

Barumini e Casa Zapata. Rientro in hotel.

6° giorno: Guspini/ Tharros/Penisola del Sinis/Oristano /Guspini

Dopo la colazione, partenza per lo stagno di Cabras e visita al museo. Dopo l'escursione alla volta di Tharros, l'antica città sulla riva del mare, dove sono stati rinvenuti immensi tesori di ceramica e archeologia. Pranzo in ristorante o agriturismo. Nel pomeriggio visita alla cittadina, il Duomo, l'Antiquarium Arborense, le mura. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno: Guspini/ Villacidro/Guspini

Dopo la colazione, partenza per la cittadina sede del Parco culturale Giuseppe Dessì. Visita al FarmaMuseo, la Casa dello scrittore, il Lavatoio in stile Liberty. Lasciato il Centro si prosegue alla volta della montagna, facendo tappa alle Cascate di Sa Spendula. Pranzo in hotel. Pomeriggio libero per relax o escursioni individuali.

8° giorno: Guspini / Cagliari

Dopo la colazione, trasferimento all'aeroporto e fine dei servizi.

Formula Liberty 500 € pacchetto per due persone

Formula Tutto compreso 850 € pacchetto per gruppi di otto persone

Formula Tutto compreso 800 € pacchetto per gruppi di sedici persone

su richiesta su richiesta il supplemento singola; su richiesta guida parlante lingue europee; il supplemento singola tariffe applicabili in base alla disponibilità di posti

La quota Formula Liberty comprende:

- sistemazione in camera doppia/matrimoniale in hotel 3 stelle;
- trattamento di pensione completa come da programma;
- kit con materiale informativo.

La quota Tutto compreso comprende:

- mini bus da 8 posti con autista
- guida parlante italiano

La quota non comprende:

- viaggio aereo;
- ingressi;
- quanto non menzionato alla voce *La quota comprende*.