



Arbus è mare
con 47 km di coste e spiagge incontaminate.

Arbus è natura
con boschi e dolci colline su cui vivono cervi e cinghiali.

Arbus è cultura
con gli antichi paesi minerari incastonati tra terra e cielo.

Arbus è tradizione
con gli originari mestieri della pastorizia e dell'artigianato tipico.

Arbus ti aspetta...

Il C.I.A.O. Arbus è un marchio che unisce aziende dei settori turistico, agro-alimentare e dell'artigianato tradizionale per offrirti il meglio del territorio arburese. Il C.I.A.O. organizza soggiorni vacanza con tutti i tipi di ricettività, dal Bed & Breakfast all'albergo rinomato; e con i più svariati servizi, dalle escursioni naturalistiche e sportive alla visita alle aziende agricole e artigianali.

Chiamaci anche solo per informazioni tel. **0709754033**
o visita il nostro sito **www.ciaoarbus.it**

TOUR COSTA VERDE

Proposta per soggiorno nella Marina di Arbus:

Per l'occasione del COST DAYS in Sardegna, il C.I.A.O. Arbus presenta la propria offerta per un soggiorno nella Costa Verde, una delle coste più belle e selvagge della Sardegna.

Un cammino per un territorio dominato dalla natura incontaminata, tra sali e scendi tra le colline che portano alle bellissime distese di sabbia dorata, tra i boschi che hanno lentamente assorbito le maestose testimonianze dell'epopea mineraria e i campi per le greggi con i loro caratteristici *stanzus*. Nel tour s'incontrano diverse e accoglienti strutture ricettive, che possono diventare tappe tra uno spostamento e l'altro. Nelle strutture, oltre a riposare, ci si ristora con il buon cibo delle produzioni locali. Natura, cultura e sapori di questa terra ricca di silenzi e di colori meravigliosi ti aspettano!

Il Tour comprende il soggiorno in una delle tre strutture indicate (o su richiesta, lo spostamento da una struttura all'altra, con la possibilità di avere il trasporto bagagli) e una scelta di escursioni di carattere storico-culturale, sportivo (trekking / biking), e naturalistico.

INFORMAZIONI SULL'ITINERARIO:

Offerta valida nel periodo	dal 01/10 al 05/11
Target:	adulti, coppie, ragazzi.
Partecipanti max per escursioni n°	14
Partecipanti min per escursioni n°	2
Lingue parlate:	italiano/inglese
Nei seguenti giorni della settimana:	intera settimana
Tipologia alloggio:	Hotel – residence - Agriturismo
Camere:	doppie
Trattamento	B&B (+ pranzo al sacco) / mezza pensione (+ pranzo al sacco)
Tipologia ristorazione:	tradizionale/turistica
Guida compresa nell'offerta:	si
Difficoltà dei percorsi a piedi:	varia
Consigliato:	Abbigliamento pratico e sportivo.
Prenotazione del pacchetto:	Contattare il CIAO: info@ciaoarbus.it Tel 0709754033

DESCRIZIONE E COSTI :

Soggiorno:

Struttura	Costo per pax per notte
Hotel Sabbie d'Oro** , delizioso hotel posizionato nelle bellissime dune Sabbie d'Oro a Torre dei Corsari (Arbus). Trattamento di B&B	Euro 38,00
Agriturismo L'Aquila , Al centro della costa verde, il vero agriturismo. Ottima accoglienza e ottima cucina! Trattamento di mezza pensione.	Euro 50,00
Residence Sciopadroxiu , da un vecchio rudere minerario, un bellissimo residence con campeggio nel fantastico scenario di Piscinas. Trattamento di mezza pensione.	Euro 45,00
Opzione: Aggiunta di pranzo al sacco per le escursioni	Euro 8,00

Escursioni su richiesta:

Descrizione	Costo per pax a escursione
Dal mare alle miniere: escursione in auto. Visita al borgo di Montevecchio e discesa in miniera (Pozzo Sant'Antonio) proseguimento verso il borgo fantasma di Ingurtosu e visita a Pozzo Gal (museo multimediale della miniera). Con guida. Durata 1 giornata.	Euro 30,00
Trekking dalla montagna al mare: con possibilità di personalizzare i percorsi con diversi gradi di difficoltà. 1. Monte Arcuentu (sentiero CAI 192) difficoltà medio alta. Durata escursione 1 giornata, Km 20. Partenza da Montevecchio, arrivo a Piscinas. Guida naturalistica. 2. Montevecchio (sentiero CAI 191) difficoltà bassa. Durata escursione 1 giornata, km 14. Partenza da Montevecchio, arrivo a Piscinas. Guida naturalistica. 3. Anello di Ingurtosu (sentiero CAI 190) difficoltà media. Durata escursione 1 giornata, km 20. Partenza e arrivo a Ingurtosu.	Euro 20,00
MTB sulla costa. Percorsi di MTB con diverse gradazioni di difficoltà, in asfalto o sterrato. Guida naturalistica.	Euro 25,00
Su richiesta: Noleggio delle MTB	Euro 15,00 cad
Su richiesta: Trasporto bagaglio per cambio struttura	Euro 10,00 cad