



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni
2008



sabato 1 novembre

20^a ESCURSIONE SOCIALE

In Sella, si parte!

CARTOGRAFIA: Foglio IGMI scala 1:25000
COMUNE INTERESSATO: CAGLIARI
DISLIVELLO: 120 m circa
DIFFICOLTA': T = Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA: ore 3 - 3:30'

Come si arriva

La partenza è prevista da Piazza San Bartolomeo, alle ore 9:00, raggiungibile con auto propria che deve essere parcheggiata ordinatamente o con i mezzi pubblici. Si prega della massima puntualità perché si attendono i ritardatari per soli 5 minuti.

L'ambiente naturale

L'escursione si svolge lungo strade e sentieri appositamente scelti che permettono di ammirare con ampi scorci sul mare le bellezze costiere che la città offre e che forse non sono ancora stati scoperti da tutti i cagliaritari. Si spazia perciò dai calcari di Cagliari già noti in altri siti alle specie vegetali tipiche della macchia mediterranea costiera, dai verdi vivi e dagli odori forti. Sulla Sella esiste un sentiero segnato da Legambiente che vi conduce numerose uscite.

Itinerario

Da Piazza San Bartolomeo si percorre la strada che porta al quartiere di Sant'Elia e dopo averlo attraversato ci si dirige verso "sa turri 'e su perdusemini" da cui si sale sul versante che porta al Faro. Qui giunti, si scende al Viale Calamosca e ben presto si giunge in questa località. (ore 1 30' - 1 45')

Dopo aver atteso l'arrivo di tutti i partecipanti e dopo una piccola sosta si riparte sul sentiero di Legambiente che porta in culmine alla Sella da dove si può ammirare un magnifico panorama e anche interessanti resti archeologici che finalmente sono oggetto di studio.

Dalla Sella solo i partecipanti più capaci, verranno condotti attraverso un sentiero con qualche obiettiva difficoltà fino a Marina Piccola da dove si prosegue per Viale San Bartolomeo e dopo aver svoltato in Via Vergine di Lluc, si torna al punto di partenza. (ore 3 - 3 30')

Gli altri partecipanti rifaranno il percorso della Sella al contrario e per Viale Calamosca torneranno al punto di partenza. (ore 2 45' - 3 00')

Attrezzature

Sono vivamente consigliate scarpe da trekking o al massimo scarpe sportive con suola ben scolpita, ed un abbigliamento adeguato alla stagione ed alle previsioni del tempo. Portarsi una minima colazione almenoché non si voglia sostare sulla Sella per il pranzo, nel qual caso esso verrà consumato al sacco.

Organizzazione logistica

- Partenza da Piazza San Bartolomeo ore 9

- Ripartenza dal culmine della Sella, per essere di ritorno entro le tre ore circa.

Avvertenze

- le indicazioni previste per l'attrezzatura sono OBBLIGATORIE e i Direttori di Escursione possono rifiutare a loro insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato;
- nessuno è autorizzato a prendere iniziative personali durante lo svolgimento dell'escursione; si devono invece ASCOLTARE attentamente e SEGUIRE alla lettera le indicazioni e le disposizioni date dai Direttori di Escursione;
- nessuno è autorizzato a precedere il Direttore di Escursione; questa è una regola essenziale per la sicurezza;
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- per il rispetto che portiamo ai luoghi visitati, ricordiamoci che un escursionista educato non lascia traccia del suo passaggio. Non è consentito l'abbandono di alcun materiale lungo il cammino!

L'inosservanza di queste regole può escludere un partecipante dall' escursione.

Direttori di Escursione: Accompagnatori del CAI

Notizie utili

Si raccomanda vivamente di tener presente che:

- le prenotazioni alle escursioni vanno effettuate SALVO AVVISO CONTRARIO pubblicato nell'apposita pagina del nostro sito www.caica.sardegna.it, rivolgendosi al responsabile della Commissione Escursioni, al: 328-3566304;
- le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili ed è possibile disdire entro il venerdì precedente;
- non si attendono i ritardatari; al massimo cinque minuti dopo l'ora fissata, si parte.