



Programma della giornata della foresta Villagrande Strisaili località “ Santa Barbara - Luas” (Villagrande Strisaili)

29 maggio 2016

Escursioni per i bambini e le famiglie

“I segreti del bosco, scopriamoli insieme!”

A cura della Società Irei srl di Villagrande Strisaili

Destinatari: famiglie con bambini da 3 a 5 anni – bambini senza adulti sopra i 5 anni

Partecipanti: 15 MAX per escursione su prenotazione

Costo: € 1,00 pp

Grado di difficoltà: semplice

Orari: dalle 9:30 alle 11:00 – dalle 11:30 alle 13:00 – dalle 15:00-16:30, tre turni della durata di circa 1h 30' ciascuno (circa)

Abbigliamento: si consiglia abbigliamento sportivo con scarpe comode, zainetto con acqua, protezione solare e capellino.

Descrizione attività: Dopo una brevissima presentazione dell'attività, seguendo un percorso prestabilito, si andrà alla ricerca di emergenze archeologiche all'interno del parco di Santa Barbara. I bambini aiutati dagli operatori della società compileranno una scheda descrittiva del monumento individuato.

Escursione tour in mountain bike per adulti

A cura della Società MTB Sardinia con sede in Cardedu

Destinatari: dai 18 anni

Partecipanti: 10 MAX per tour su prenotazione

Costo: €15,00 pp

Grado di difficoltà: escursionistico

Orari: dalle 9:30 alle 11:00 – dalle ore 11:30 alle 13:30 (circa) due turni a.m. della durata di circa 1 h 30'

Orari: dalle 15:30 alle 17.00 (circa) un turno p.m. della durata di circa 1 h 30'

Dotazioni fornite dalla Società: mountain bike, casco

Abbigliamento: abbigliamento comodo leggero a strati, zainetto con acqua, snack energetico

Descrizione attività: tour in mountain bike consigliato solo a chi ama pedalare ma soprattutto a chi ama e apprezza la natura, l'attività si svolge sotto l'attento controllo di una guida certificata ed è rivolta principalmente agli adulti.

Altre opzioni: possibilità di noleggio mountain bike elettrica costo € 15,00 pp. (circa)

Escursioni a cavallo e battesimo della sella per bambini

A cura del **Centro Equestre Monte Idolo** in Arzana

Destinatari: adulti, bambini e famiglie

Partecipanti: 6 max alla volta

Costo: € 5,00 battesimo della sella per bambini sul pony - avvicinamento al cavallo

Orari dalle ore : 10:00 turni della durata di circa 10 minuti

Grado di difficoltà: facile

Abbigliamento consigliato: comodo

Dotazioni: la società fornisce caschi e corpetti antinfortunistici

Descrizione: (battesimo della sella) giornata dedicata ai piccoli cavalieri che in compagnia di alcuni piccoli amabili e docili pony effettueranno la loro prima passeggiata a cavallo in un breve percorso accompagnati da un istruttore in massima sicurezza e attenzione.

Costo: € 25,00 pp per escursione a cavallo

Orari: dalle 10:00 intera giornata sino alle 17:00 turni della durata di 1 h

Grado di difficoltà: medio-alto

Abbigliamento consigliato: sportivo, comodo con calzature chiuse

Laboratori itineranti di Educazione Ambientale biowatching destinati a bambini e bambine più adulti.

A cura di **Contini Maria Stefania** in Sinnai

Destinatari: famiglie con bambini tra i 4 e 10 anni

Partecipanti: 20 MAX bambini più adulti su prenotazione

Costo: € 10,00 (bambino più adulto) secondo bambino € 5,00

Grado di difficoltà: per tutti

Orari: dalle 10:30 alle 12:30 circa, un turno a.m. della durata di circa 2 h

Orari: dalle 15:00 alle 17:00 circa, un turno p.m. della durata di circa 2 h

Dotazioni: a disposizione materiali per i calchi delle impronte degli animali

Abbigliamento: si consiglia un abbigliamento comodo a strati, scarpe chiuse,

Descrizione attività: una passeggiata alla ricerca dei segni di presenza degli animali cercando di fare silenzio per percepire le loro tracce sul territorio; costruzione dei calchi delle impronte

Escursione per bambini e famiglie “... in bici elettrica sul lago”

A cura della Società **E-motion snc** in Ulassai

Destinatari: adulti, bambini da 1 a 8 anni

Partecipanti: 13 adulti e MAX 5 bambini per escursione su prenotazione

Costo: € 5,00 (servizio guida) - noleggio e-bike € 10,00 pp - noleggio carrellini bimbi e partecipazione bambini gratuito

Grado di difficoltà: lieve

Orari: dalle 10:00 alle 12:00 circa, un turno a.m. della durata di circa 1 h 30'-2 h

Orari: dalle 15:00 alle 17:00 circa, un turno p.m. della durata di circa 1 h 30'-2 h

Dotazioni: a disposizione dei partecipanti verranno messe le e-bike, caschi, borse

laterali cicloturismo, i rimorchi bimbi

Abbigliamento: si consiglia un abbigliamento comodo a strati, scarpe chiuse, bandana per il casco, giacca a vento, protezione solare, acqua, snack energetico, chi preferisce portare la bike personale deve portare anche tutta l'attrezzatura compreso il casco.

Descrizione attività: una gita in bicicletta elettrica con percorsi semplici su strada asfaltata lungo le sponde del lago Alto Flumendosa, che regalerà alla vista degli splendidi paesaggi.

Escursioni per adulti

*A cura della Società **E-motion snc** in Ulassai*

Destinatari: adulti

Partecipanti: 20 MAX per escursione su prenotazione

Costo: € 7,00 pp.

Grado di difficoltà: lieve (T)

Orari: dalle ore 9:30 alle 12:30 un turno a.m. di circa 3 h ciascuno fino al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti

Orari: dalle ore 15:00 alle 17:00 un turno a.m. di circa 3 h ciascuno fino al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Abbigliamento: si consiglia un abbigliamento comodo e a strati, scarpe chiuse, giacca a vento, protezione solare, zainetto con acqua e snack energetico.

Descrizione: Una piacevole escursione volta alla conoscenza del territorio circostante, tra boschi lussureggianti, sorgenti oligominerali e chiese campestri.

Laboratorio del gusto.. degustazione dei mieli prodotti dall'Agencia Forestas e apicoltura

*A cura dell'Agencia **Laore Sardegna***

Destinatari: adulti

Partecipanti: 20 MAX fino ad esaurimento dei posti

Costo: gratuito

Orari: dalle 10:30 alle 11:15 circa, un turno a.m. della durata di 30/45 minuti circa

Orari: dalle 15:30 alle 16:15 circa, un turno p.m. della durata di 30/45 minuti circa

Descrizione: presso il centro aziendale loc. Luas, verrà predisposto l'assaggio dei mieli prodotti dall'Agencia Forestas della Sardegna con apposito kit individuale fornito dall'organizzazione, descrizione organolettica dei mieli, differenze, cenni di apicoltura, sempre nello stesso centro sarà visitabile il laboratorio per la smielatura e confezionamento del miele.

Dimostrazioni pratiche con simulazione attività antincendio e visita stand istituzionale del Corpo Forestale di Vigilanza Ambientale

*A cura del **Corpo Forestale e di Vigilanza Ambientale**
Servizio Territoriale Ispettorato Ripartimentale Lanusei*

Destinatari: bambini dai 6 anni e adulti

Partecipanti: illimitato

Costo : gratuito

Grado di difficoltà: facile

Orari: dalle 11:30 alle 12:30 (circa) un turno a.m. della durata di 1 h circa

Orari: dalle 15:30 alle 16:30 (circa) un turno p.m. della durata di 1 h circa

Descrizione: i bambini potranno osservare da vicino le pratiche e i procedimenti

utilizzati per spegnere gli incendi e comprendere la loro importanza per la prevenzione e la tutela del patrimonio boschivo, con le spiegazioni degli esperti del Corpo Forestale di Vigilanza Ambientale.

Attività di sensibilizzazione sui rapaci

A cura della **ASD Occhi di Falco**

Destinatari: tutte le età

Partecipanti: illimitato

Costo : gratuito

Grado di difficoltà: facile

Orari: dalle 12:00 alle 13:00, un turno a.m. della durata di 1 h circa

Orari: dalle 16:00 alle 17:00, un turno a.m. della durata di 1 h circa

Descrizione: i bambini potranno osservare da vicino alcuni rapaci e comprenderne la loro importanza all'interno dell'ecosistema.

Arrampicata sugli alberi ...

a cura della **UISP Unione Italiana Sport per tutti**

Destinatari: tutte le età, famiglie, bambini, adulti

Partecipanti: 1 per volta per prova pratica

Costo: gratuito

Grado di difficoltà: facile

Abbigliamento consigliato: sportivo

Orari: dalle ore 10:00 alle 13:00 **diversi turni a.m. durata di 20' minuti circa**

Orari: dalle ore 14:00 alle 16:00 **diversi turni p.m. della durata di 20' minuti circa**

Descrizione: dopo il tree climbing, o arrampicata sugli alberi, è un divertente ed insolito modo per giocare ed imparare, permette a chiunque di provare l'emozione di salire su un albero, anche fino a molti metri di altezza, in assoluta sicurezza. Gli arrampicatori sono dotati di imbracatura e casco protettivo, un assistente a terra tiene costantemente pretensionata la fune di sicurezza così da permettere il movimento senza possibilità di cadute.

Tiro con l'arco ...

a cura della **UISP Unione Italiana Sport per tutti**

Destinatari: adulti, bambini sopra i nove anni

Partecipanti: da 2/3 per volta per prova pratica

Costo: gratuito

Grado di difficoltà: facile

Abbigliamento consigliato: sportivo

Orari: dalle ore 10:00/13:00 **diversi turni a.m. durata di 20' minuti circa**

Orari: 14:00/16 **diversi turni p.m. della durata di 20' minuti circa**

Descrizione: Il contatto con l'ambiente e la natura è parte essenziale di questo sport, si approfitta della bella stagione per praticarlo all'aria aperta. Le frecce vengono scagliate contro bersagli circolari e contrassegnati da cerchi concentrici di differente colore, posti a distanze diverse.

Camminata per famiglie

a cura della **UISP Unione Italiana Sport per tutti**

Destinatari: adulti, bambini, portatori di handicap

Partecipanti: 15/20 max prova pratica

Costo: gratuito

Grado di difficoltà: facile

Orari: dalle ore 10:00 alle 11:30 un unico turno della durata di circa 1,5 h

Abbigliamento consigliato: sportivo, comodo, capellino, zaino

Consigli: portare zainetto con acqua e snack energetico, protezione solare.

Disciplina "Mountain bike" per bambini e ragazzi

a cura della a cura della UISP Unione Italiana Sport per tutti

Destinatari: bambini e ragazzi dai 6 ai 15 anni

Partecipanti: max 50 per prova pratica

Costo: gratuito

Grado di difficoltà: facile

Orari: dalle ore 10:30 alle 12:30 un turno a.m. della durata di circa 2,00 h

Dotazioni da portare a carico dei partecipanti: mountain bike, casco

Abbigliamento: abbigliamento comodo leggero a strati, zainetto con acqua, snack energetico

Descrizione attività: attività promozionale della disciplina "Mountain Bike", per ragazzi e bambini che amano e apprezzano la natura su un semplice percorso, l'attività si svolge sotto l'attento controllo di una guida certificata.

Concorso fotografico con premiazione finale "la foresta incontra i bambini: visi e sorrisi in un gioco eterno..."

a cura della PROLOCO Villagrande Strisaili

Destinatari: per tutti

Partecipanti: illimitato

Costo: € 6,00 per costi di stampa fotografie

Orari: dalle ore 10:00 alle 16:30 premiazione

Abbigliamento consigliato: comodo, cappellino

Consigli- dotazioni: portare la macchina fotografica.

Descrizione: alla scoperta della foresta e dei suoi abitanti, le fotografie dei partecipanti verranno stampate e alle ore 16:30 verrà effettuata la premiazione.

ore 17,00 termine giornata

A disposizione:

- Segreteria informativa
- Primo soccorso

Non è prevista la somministrazione di pasti da parte dell'organizzazione, dunque, pranzo al sacco, è disponibile anche un'area attrezzata con panche e tavoli!

Per chi fosse interessato, nell'area adiacente sono presenti dei chioschi bar, punti ristoro per la somministrazione di panini e bevande mentre nelle vicinanze dell'area della manifestazione sono presenti albergo, agriturismi e ristoranti

Ed una volta finito il pranzo, porta via i rifiuti con te!

Altre iniziative

Durante la giornata sarà visitabile il gazebo istituzionale del Corpo Forestale di Vigilanza Ambientale e presso il centro aziendale Luas il laboratorio di smielatura con visite guidate e spiegazioni da parte del personale preposto e la mostra dell'Agencia Forestas "*I tesori naturali di un'isola*" sulla biodiversità della Sardegna.

Per informazioni ed iscrizioni scrivete a noilaforesta@enteforestesardegna.it o telefonate al numero 070.27.99.275 – 070.27.99.247