
FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006

ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it



EUPHORBIA DENDROIDES
ph: © Renato Brotzu

GENNAIO

1 DOMENICA
2 LUNEDÌ
3 MARTEDÌ
4 MERCOLEDÌ
5 GIOVEDÌ
6 VENERDÌ
7 SABATO

8 DOMENICA
9 LUNEDÌ
10 MARTEDÌ
11 MERCOLEDÌ
12 GIOVEDÌ
13 VENERDÌ
14 SABATO

15 DOMENICA
16 LUNEDÌ
17 MARTEDÌ
18 MERCOLEDÌ
19 GIOVEDÌ
20 VENERDÌ
21 SABATO

22 DOMENICA
23 LUNEDÌ
24 MARTEDÌ
25 MERCOLEDÌ
26 GIOVEDÌ
27 VENERDÌ
28 SABATO

29 DOMENICA
30 LUNEDÌ
31 MARTEDÌ



EUPHORBIA DENDROIDES

DENOMINAZIONE

nome italiano: Euforbia arborescente
nome scientifico: *Euphorbia dendroides* L.
nome sardo: Lua de monti, Latturighe

MORFOLOGIA

Arbusto di forma globosa che può raggiungere anche i 3 m di altezza; ha foglie caduche alterne, lanceolate, di colore verde chiaro. I fiori sono disposti su infiorescenze ad ombrella con involucro florale costituito da foglie simili a quelle dei rami. I frutti sono piccole capsule tondeggianti.

CICLO BIOLOGICO

Fiorisce in febbraio-marzo e fruttifica in maggio-giugno; in estate perde le foglie (caducifolia estiva) ed inizia la ripresa vegetativa in autunno.

DIFFUSIONE E HABITAT

Distribuita nel bacino del Mediterraneo, ha areale a gravitazione centro-orientale. La stazione più occidentale è costituita dalle Isole Baleari. Domina nelle macchie termofile e xerofile costiere.



FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006

ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it



VIBURNUM TINUS
ph: © Ninni Marras

FEBBRAIO

1 MERCOLEDÌ	8 MERCOLEDÌ	15 MERCOLEDÌ	22 MERCOLEDÌ
2 GIOVEDÌ	9 GIOVEDÌ	16 GIOVEDÌ	23 GIOVEDÌ
3 VENERDÌ	10 VENERDÌ	17 VENERDÌ	24 VENERDÌ
4 SABATO	11 SABATO	18 SABATO	25 SABATO
5 DOMENICA	12 DOMENICA	19 DOMENICA	26 DOMENICA
6 LUNEDÌ	13 LUNEDÌ	20 LUNEDÌ	27 LUNEDÌ
7 MARTEDÌ	14 MARTEDÌ	21 MARTEDÌ	28 MARTEDÌ



VIBURNUM TINUS

DENOMINAZIONE

nome italiano: Viburno
nome scientifico: *Viburnum tinus* L. susp. *tinus*
nome sardo: Sambùcu areste, Meliana

MORFOLOGIA

Arbusto alto fino a 5 m, con foglie ovali a margine intero, persistenti, coriacee, di un bel verde scuro; i rami giovani sono rossastri, quelli più vecchi tendono invece al grigio. I fiori sono costituiti da densi corimbi terminali bianchi; i frutti sono delle piccole bacche, di colore plumbeo a maturità.

CICLO BIOLOGICO

Pianta a fioritura invernale che inizia in dicembre e si protrae fino ad aprile; i frutti, molto appetiti dai piccoli uccelli stanziali e migratori, maturano da giugno a ottobre.

DIFFUSIONE E HABITAT

Distribuito nell'Europa meridionale e sulle coste settentrionali dell'Africa, vive in luoghi freschi e ombrosi, in particolare nelle foreste di leccio, associato ad altre specie mesofile della macchia.



FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006



ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it

ERICA TERMINALIS
ph: © Renato Brotzu

MARZO

1 MERCOLEDÌ	8 MERCOLEDÌ	15 MERCOLEDÌ	22 MERCOLEDÌ	29 MERCOLEDÌ
2 GIOVEDÌ	9 GIOVEDÌ	16 GIOVEDÌ	23 GIOVEDÌ	30 GIOVEDÌ
3 VENERDÌ	10 VENERDÌ	17 VENERDÌ	24 VENERDÌ	31 VENERDÌ
4 SABATO	11 SABATO	18 SABATO	25 SABATO	
5 DOMENICA	12 DOMENICA	19 DOMENICA	26 DOMENICA	 6 15 22 29
6 LUNEDÌ	13 LUNEDÌ	20 LUNEDÌ	27 LUNEDÌ	
7 MARTEDÌ	14 MARTEDÌ	21 MARTEDÌ	28 MARTEDÌ	

ERICA TERMINALIS

DENOMINAZIONE

nome italiano: Erica tirrenica
nome scientifico: *Erica terminalis* Salisb.
nome sardo: Scova burda, Tuvaredda

MORFOLOGIA

Arbusto alto 1-2 m, dai rami eretto-ascendenti, piuttosto laschi, glabri o leggermente pelosetti. Ha foglie disposte in verticilli, lineari, con margine ripiegato e 2-3 solchi evidenti. I fiori sono in forma di infiorescenze terminali color rosa carico. I frutti sono capsule ovoidali e pubescenti.

CICLO BIOLOGICO

Fiorisce in estate, da giugno ad agosto. Fruttifica a fine estate tra agosto e ottobre in funzione delle quote alle quali si rinviene.

DIFFUSIONE E HABITAT

Ha una distribuzione mediterraneo-occidentale. Predilige i terreni non carbonatici e vive in luoghi freschi e ombrosi, in vicinanza di sorgenti e lungo le sponde dei ruscelli.



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006

ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it



MYRTUS COMMUNIS
ph: © Gianni Bacchetta

APRILE

1 SABATO	8 SABATO	15 SABATO	22 SABATO	29 SABATO
2 DOMENICA	9 DOMENICA	16 DOMENICA	23 DOMENICA	30 DOMENICA
3 LUNEDÌ	10 LUNEDÌ	17 LUNEDÌ	24 LUNEDÌ	
4 MARTEDÌ	11 MARTEDÌ	18 MARTEDÌ	25 MARTEDÌ	
5 MERCOLEDÌ	12 MERCOLEDÌ	19 MERCOLEDÌ	26 MERCOLEDÌ	
6 GIOVEDÌ	13 GIOVEDÌ	20 GIOVEDÌ	27 GIOVEDÌ	5 13 21 27
7 VENERDÌ	14 VENERDÌ	21 VENERDÌ	28 VENERDÌ	

MYRTUS COMMUNIS

DENOMINAZIONE

nome italiano: Mirto
nome scientifico: *Myrtus communis* L. subsp. *communis*
nome sardo: Murta, Murtaucci

MORFOLOGIA

Arbusto molto ramificato alto 1-3 m, con foglie ovali-lanceolate, a margine intero, verde scuro; corteccia sottile, bruno scura. Fiori disposti all'ascella delle foglie, profumati, bianchi con numerosi stami. I frutti sono piccole bacche ovoidali, nero bluastrre a maturità, più raramente bianche.

CICLO BIOLOGICO

Fiorisce in maggio-giugno e le bacche maturano in ottobre-dicembre. I frutti sono appetiti dalle numerose specie ornamentiche di passo e da diversi ungulati.

DIFFUSIONE E HABITAT

Diffuso in tutto il bacino del Mediterraneo, è l'unica specie europea appartenente al genere *Myrtus* L. In Sardegna è presente anche la sottospecie tarentina: *M. communis* subsp. *tarentina* (L.) Nyman.



FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006

ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it



CISTUS CRETICUS
ph: © Gianni Bacchetta

M A G G I O

1 LUNEDÌ	8 LUNEDÌ	15 LUNEDÌ	22 LUNEDÌ	29 LUNEDÌ
2 MARTEDÌ	9 MARTEDÌ	16 MARTEDÌ	23 MARTEDÌ	30 MARTEDÌ
3 MERCOLEDÌ	10 MERCOLEDÌ	17 MERCOLEDÌ	24 MERCOLEDÌ	31 MERCOLEDÌ
4 GIOVEDÌ	11 GIOVEDÌ	18 GIOVEDÌ	25 GIOVEDÌ	
5 VENERDÌ	12 VENERDÌ	19 VENERDÌ	26 VENERDÌ	
6 SABATO	13 SABATO	20 SABATO	27 SABATO	
7 DOMENICA	14 DOMENICA	21 DOMENICA	28 DOMENICA	



CISTUS CRETICUS

DENOMINAZIONE

nome italiano: Rosola
nome scientifico: *Cistus creticus* L. subsp. *eriocephalus*
(Viv) Greuter et Burdet
nome sardo: Mudregu femina, Arrosa de murdegu

MORFOLOGIA

Arbusto di piccole dimensioni, alto fino a 1,5-2 m, con rami giovani pubescenti, foglie ovato-lanceolate, pelose e rugose, con lembo lievemente ondulato. Fiori rosa, con petali grandi e dall'aspetto "stropicciato"; frutti in forma di capsule pelose contenenti semi molto piccoli.

CICLO BIOLOGICO

Fiorisce in primavera, da marzo fino a giugno in funzione della quota, e fruttifica a partire dalla primavera inoltrata sino alla fine dell'estate.

DIFFUSIONE E HABITAT

Distribuito nella parte centrale del bacino del Mediterraneo, è presente nell'Italia centro meridionale e nelle isole maggiori. È tipico delle macchie e garighe costiere e collinari.



FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006



ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it

SMILAX ASPERA
ph: © Lino Cianciotto

GIUGNO

1 GIOVEDÌ	8 GIOVEDÌ	15 GIOVEDÌ	22 GIOVEDÌ	29 GIOVEDÌ
2 VENERDÌ	9 VENERDÌ	16 VENERDÌ	23 VENERDÌ	30 VENERDÌ
3 SABATO	10 SABATO	17 SABATO	24 SABATO	
4 DOMENICA	11 DOMENICA	18 DOMENICA	25 DOMENICA	
5 LUNEDÌ	12 LUNEDÌ	19 LUNEDÌ	26 LUNEDÌ	
6 MARTEDÌ	13 MARTEDÌ	20 MARTEDÌ	27 MARTEDÌ	
7 MERCOLEDÌ	14 MERCOLEDÌ	21 MERCOLEDÌ	28 MERCOLEDÌ	



SMILAX ASPERA

DENOMINAZIONE

nome italiano: Salsapariglia
nome scientifico: *Smilax aspera* L.
nome sardo: Tintioni, Arrù cràbiu

MORFOLOGIA

Liana sempreverde e spinosa, con fusti sottili provvisti di grossi aculei; foglie grandi, cuoriformi e coriacee, a margine intero e/o spinuloso. Infiorescenze, molto profumate, inserite alla base delle foglie più piccole e alte. Le infruttescenze sono grappoli di bacche rotonde, rosse a maturità.

CICLO BIOLOGICO

Fiorisce tra settembre e novembre; fruttifica l'autunno successivo, contemporaneamente alla nuova fioritura. La bacca è appetita sia da piccoli uccelli stanziali e migratori che da grossi ungulati.

DIFFUSIONE E HABITAT

Diffusa nell'Europa meridionale, in tutto il bacino del Mediterraneo e in nord Africa; in Sardegna è molto comune nelle zone costiere e collinari, specie in boschi di leccio, di sughera e nelle macchie.



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006

ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it



PISTACIA LENTISCUS
ph: © Ninni Marras

LUGLIO

1 SABATO

2 DOMENICA

3 LUNEDÌ

4 MARTEDÌ

5 MERCOLEDÌ

6 GIOVEDÌ

7 VENERDÌ

8 SABATO

9 DOMENICA

10 LUNEDÌ

11 MARTEDÌ

12 MERCOLEDÌ

13 GIOVEDÌ

14 VENERDÌ

15 SABATO

16 DOMENICA

17 LUNEDÌ

18 MARTEDÌ

19 MERCOLEDÌ

20 GIOVEDÌ

21 VENERDÌ

22 SABATO

23 DOMENICA

24 LUNEDÌ

25 MARTEDÌ

26 MERCOLEDÌ

27 GIOVEDÌ

28 VENERDÌ

29 SABATO

30 DOMENICA

31 LUNEDÌ



PISTACIA LENTISCUS

DENOMINAZIONE

nome italiano: Lentisco
nome scientifico: *Pistacia lentiscus* L.
nome sardo: Modditzi, Kessa

MORFOLOGIA

Arbusto alto fino a 4-5 m, molto ramoso e di forma globosa, con foglie composte, coriacee, di colore verde scuro. Ha fiori femminili e maschili portati in amenti, su piante diverse. I frutti sono piccole drupe tondeggianti, variabili a maturità dal rosso scuro al nero.

CICLO BIOLOGICO

Fiorisce tra marzo-aprile e i frutti maturano l'autunno dello stesso anno, per cui rientrano nell'alimentazione sia di uccelli stanziali e migratori.

DIFFUSIONE E HABITAT

Distribuito lungo tutte le coste del Mediterraneo, è una specie eliofila, tipica delle macchia più termofile; sopporta bene l'aridità e i venti, anche quelli salsi.



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006

ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it



JUNIPERUS OXYCEDRUS MACROCARPA
ph: © Ninni Marras

AGOSTO

1 MARTEDÌ	8 MARTEDÌ	15 MARTEDÌ	22 MARTEDÌ	29 MARTEDÌ
2 MERCOLEDÌ	9 MERCOLEDÌ	16 MERCOLEDÌ	23 MERCOLEDÌ	30 MERCOLEDÌ
3 GIOVEDÌ	10 GIOVEDÌ	17 GIOVEDÌ	24 GIOVEDÌ	31 GIOVEDÌ
4 VENERDÌ	11 VENERDÌ	18 VENERDÌ	25 VENERDÌ	
5 SABATO	12 SABATO	19 SABATO	26 SABATO	
6 DOMENICA	13 DOMENICA	20 DOMENICA	27 DOMENICA	2 9 16 23 31
7 LUNEDÌ	14 LUNEDÌ	21 LUNEDÌ	28 LUNEDÌ	

JUNIPERUS OXYCEDRUS MACROCARPA

DENOMINAZIONE

nome italiano: Ginepro coccolone
nome scientifico: *Juniperus oxycedrus* L. subsp. *macrocarpa*
(Sibth. et Sm.) Neilv.
nome sardo: Zinniberi, Sivina

MORFOLOGIA

Arbusto o albero alto fino a 10 m, con portamento cespuglioso o strisciante; corteccia grigio-bruna. Aciculi (foglie) in verticilli di 3, aghiformi. Infiorescenze maschili e femminili su piante diverse, posizionate all'ascella delle foglie. I frutti sono galbuli globosi, di colore rosso mattone a maturità.

CICLO BIOLOGICO

Fiorisce in dicembre-marzo, i frutti maturano l'autunno dell'anno successivo. I frutti sono appetiti soprattutto dagli uccelli che ne favoriscono la disseminazione.

DIFFUSIONE E HABITAT

Diffuso in tutte le aree costiere del Mediterraneo, predilige in particolare le sabbie silicee dei sistemi dunali, dove spesso può costituire popolamenti puri e boscaglie impenetrabili.



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006



ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it

RUBUS ULMIFOLIUS
ph: © Lino Ciaccioto

SETTEMBRE

1 VENERDÌ	8 VENERDÌ	15 VENERDÌ	22 VENERDÌ	29 VENERDÌ
2 SABATO	9 SABATO	16 SABATO	23 SABATO	30 SABATO
3 DOMENICA	10 DOMENICA	17 DOMENICA	24 DOMENICA	
4 LUNEDÌ	11 LUNEDÌ	18 LUNEDÌ	25 LUNEDÌ	
5 MARTEDÌ	12 MARTEDÌ	19 MARTEDÌ	26 MARTEDÌ	
6 MERCOLEDÌ	13 MERCOLEDÌ	20 MERCOLEDÌ	27 MERCOLEDÌ	
7 GIOVEDÌ	14 GIOVEDÌ	21 GIOVEDÌ	28 GIOVEDÌ	



7 14 22 30

RUBUS ULMIFOLIUS

DENOMINAZIONE

nome italiano: Rovo comune
nome scientifico: *Rubus ulmifolius* Schott
nome sardo: Mura, Arruàxiu

MORFOLOGIA

Pianta semidecidua, cespitosa, con rami intricati e spinosissimi; foglie grandi, composte da 3-5 foglioline di forma ovale-lanceolata. Infiorescenze su racemi con fiori bianco-rosei provvisti di numerosi stami. Le infruttescenze, nere a maturità, sono eduli.

CICLO BIOLOGICO

Fioritura da maggio fino ad agosto. Le more maturano in agosto-settembre e sono appetite da numerose specie animali; i cervi usano brucare anche le foglie e i rami più teneri.

DIFFUSIONE E HABITAT

Ampiamente diffuso in tutta Europa, vegeta dal livello del mare fino ad oltre 1500 m di altitudine. Vegeta su qualsiasi substrato ed in condizioni ecologiche anche molto diverse tra loro.



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006

ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it



ARBUTUS UNEDO
ph: © Lino Cianciotto

OTTOBRE

1 DOMENICA
2 LUNEDÌ
3 MARTEDÌ
4 MERCOLEDÌ
5 GIOVEDÌ
6 VENERDÌ
7 SABATO

8 DOMENICA
9 LUNEDÌ
10 MARTEDÌ
11 MERCOLEDÌ
12 GIOVEDÌ
13 VENERDÌ
14 SABATO

15 DOMENICA
16 LUNEDÌ
17 MARTEDÌ
18 MERCOLEDÌ
19 GIOVEDÌ
20 VENERDÌ
21 SABATO

22 DOMENICA
23 LUNEDÌ
24 MARTEDÌ
25 MERCOLEDÌ
26 GIOVEDÌ
27 VENERDÌ
28 SABATO

29 DOMENICA
30 LUNEDÌ
31 MARTEDÌ



ARBUTUS UNEDO

DENOMINAZIONE

nome italiano: Corbezzolo
nome scientifico: *Arbutus unedo* L.
nome sardo: Lidone, Olioni

MORFOLOGIA

Arbusto molto ramificato che può superare i 6-8 m di altezza. Le foglie sono ovali-lanceolate, a margine seghettato e coriacee; la corteccia è bruno rossiccia. I fiori hanno una corolla urceolata bianco rosea e sono disposti in infiorescenze terminali pendule. I frutti sono grosse bacche eduli, rosse a maturità.

CICLO BIOLOGICO

Fiorisce da settembre a dicembre; fruttifica da ottobre a dicembre dell'anno successivo; sulla stessa pianta si trovano, dunque, contemporaneamente i fiori e i frutti con diversi gradi di maturazione.

DIFFUSIONE E HABITAT

Diffuso essenzialmente nelle regioni mediterranee, si estende anche lungo le coste dell'oceano Atlantico. Vive su suoli poveri in carbonati, spesso associato all'erica arborea (*E. arborea* L.).



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006

ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it



PHILLYREA ANGUSTIFOLIA
ph: © Gianni Bacchetta

NOVEMBRE

1 MERCOLEDÌ	8 MERCOLEDÌ	15 MERCOLEDÌ	22 MERCOLEDÌ	29 MERCOLEDÌ
2 GIOVEDÌ	9 GIOVEDÌ	16 GIOVEDÌ	23 GIOVEDÌ	30 GIOVEDÌ
3 VENERDÌ	10 VENERDÌ	17 VENERDÌ	24 VENERDÌ	
4 SABATO	11 SABATO	18 SABATO	25 SABATO	
5 DOMENICA	12 DOMENICA	19 DOMENICA	26 DOMENICA	
6 LUNEDÌ	13 LUNEDÌ	20 LUNEDÌ	27 LUNEDÌ	
7 MARTEDÌ	14 MARTEDÌ	21 MARTEDÌ	28 MARTEDÌ	



PHILLYREA ANGUSTIFOLIA

DENOMINAZIONE

nome italiano: Ilatro o Lilatro sottile
nome scientifico: *Phillyrea angustifolia* L.
nome sardo: Arrideli femina, Aladerru

MORFOLOGIA

Arbusto sempreverde, alto fino a 2-3 m, molto ramificato e cespitoso, con corteccia liscia di colore bruno-grigiastra; foglie opposte, lanceolato-lineari, coriacee a margine intero. Fiori ascellari con piccola corolla bianca. Frutti in forma di piccole drupe tondeggianti, nero-bluastrre a maturità.

CICLO BIOLOGICO

Fiorisce in primavera, tra marzo-maggio e fruttifica in ottobre-dicembre. I frutti sono molto appetiti e brucati dalla fauna selvatica, specie dal cervo sardo.

DIFFUSIONE E HABITAT

Diffusa nella parte occidentale del bacino del Mediterraneo, è una specie eliofila che vive su qualsiasi substrato, in particolare nelle macchie termofile delle aree costiere.



FIORI E FRUTTI
DELLA
MACCHIA MEDITERRANEA

2006



ENTE FORESTE
DELLA SARDEGNA

www.forestesarde.it

RUSCUS ACULEATUS
ph: © Lino Cianciotto

DICEMBRE

1 VENERDÌ

2 SABATO

3 DOMENICA

4 LUNEDÌ

5 MARTEDÌ

6 MERCOLEDÌ

7 GIOVEDÌ

8 VENERDÌ

9 SABATO

10 DOMENICA

11 LUNEDÌ

12 MARTEDÌ

13 MERCOLEDÌ

14 GIOVEDÌ

15 VENERDÌ

16 SABATO

17 DOMENICA

18 LUNEDÌ

19 MARTEDÌ

20 MERCOLEDÌ

21 GIOVEDÌ

22 VENERDÌ

23 SABATO

24 DOMENICA

25 LUNEDÌ

26 MARTEDÌ

27 MERCOLEDÌ

28 GIOVEDÌ

29 VENERDÌ

30 SABATO

31 DOMENICA



5 12 20 27

RUSCUS ACULEATUS

DENOMINAZIONE

nome italiano: Pungitopo
nome scientifico: *Ruscus aculeatus* L.
nome sardo: Spine topis , Pisialettu

MORFOLOGIA

Suffrutice sempreverde alto fino a 1m; i fusti secondari (cladodi) sono trasformati in piccole lamine con apice spinescente. Le foglie sono ridotte a squame che avvolgono la parte basale dei fusti. Fiori inseriti nella pagina inferiore dei cladodi. I frutti sono piccole bacche tondeggianti, rosso vivo a maturità.

CICLO BIOLOGICO

Ha una fioritura invernale-primaverile, mentre la fruttificazione avviene nell'inverno successivo, così che fiori e frutti sono presenti contemporaneamente.

DIFFUSIONE E HABITAT

Principalmente diffuso nella parte occidentale del bacino del Mediterraneo e nell'Europa meridionale, vive nel sottobosco delle leccete e delle macchie, ma anche in ambienti più soleggiati.



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA