

## SCHEDA DIDATTICA 01



# Rosola

**nome italiano:** Rosola

**nome scientifico:** *Cistus creticus* L. subsp. *eriocephalus* (Viv) Greuter et Burdet

**nome sardo:** Mudregu femina, Arrosa de murdegu

**Arbusto** di piccole dimensioni, alto fino a 1,5-2 metri, la cui caratteristica principale è avere i rami giovani pelosetti così come le foglie **(1)**, rugose e con bordo lievemente ondulato. I suoi fiori **(2)** sono grandi e rosa, con petali dal caratteristico aspetto "stropicciato". I frutti sono **capsule (3)**, anch'esse pelose, e contengono semi molto piccoli.

Fiorisce in primavera, da marzo fino a giugno in base all'altitudine, e fruttifica a partire dalla primavera inoltrata sino alla fine dell'estate.

Distribuito nella parte centrale del bacino del Mediterraneo, è presente nell'Italia centro meridionale e nelle isole maggiori. E' tipico delle **macchie** e **garighe** costiere e collinari.

***Fiori e frutti  
della  
macchia mediterranea***

ENTE FORESTE  
DELLA SARDEGNA  
www.sardegnaforeste.it



REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA

## COME

Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.

STAMPA QUESTA PAGINA E CONSERVA IL FILE, POTRÀ ESSERTI UTILE PER SUCCESSIVE RISTAMPE.

## SCHEDA DIDATTICA 02



# Viburno

nome italiano: Viburno

nome scientifico: *Viburnum tinus* L. susp. *tinus*

nome sardo: Sambùcu areste, Meliana

**Arbusto** alto fino a 5 metri, con foglie **(1)** ovali a margine intero, piuttosto consistenti e di un bel verde scuro. I rami giovani **(2)** sono rossastri, quelli più vecchi tendono invece al grigio. I fiori sono costituiti da fitti **corimbi** bianchi. I frutti sono piccole **bacche** **(3)**, che a maturità assumono colore violaceo.

La sua fioritura è invernale: ha inizio a dicembre e si protrae fino ad aprile. Dei suoi frutti, che maturano da giugno fino a ottobre, sono ghiotti molti piccoli uccelli stanziali e migratori.

Vive nell'Europa meridionale e sulle coste settentrionali dell'Africa in luoghi freschi e ombrosi, in particolare nelle foreste di leccio, associato ad altre specie tipiche della macchia di sottobosco.

**Fiori e frutti**  
della  
**macchia mediterranea**

ENTE FORESTE  
DELLA SARDEGNA  
www.sardegnaforeste.it



REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA

## COME

Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.

STAMPA QUESTA PAGINA E CONSERVA IL FILE, POTRÀ ESSERTI UTILE PER SUCCESSIVE RISTAMPE.



# Salsapariglia

nome italiano: Salsapariglia

nome scientifico: *Smilax aspera* L.

nome sardo: Tintioni, Arrù cràbiu

È una rampicante sempreverde tipica del sottobosco, con i fusti (1) sottili provvisti di grossi aculei. Le foglie (2) sono grandi, a forma di cuore e un poco rigide, a margine intero e con piccole spine rade. Le sue **infiorescenze** sono molto profumate e crescono alla base delle foglie più piccole e alte. Le **infruttescenze** sono grappoli di **bacche** (3) rotonde, che diventano rosse a maturità.

Fiorisce tra settembre e novembre ma fruttifica l'autunno successivo, contemporaneamente alla nuova fioritura. Le sue **bacche** servono da nutrimento sia per i piccoli uccelli stanziali e migratori, sia per il cervo.

È diffusa nell'Europa meridionale, in tutto il bacino del Mediterraneo e in nord Africa. In Sardegna è molto comune nelle zone costiere e collinari, specie in boschi di leccio, di sughera e nella **macchia**.

## COME

Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.

**Fiori e frutti  
della  
macchia mediterranea**

## SCHEDA DIDATTICA 04



# Rovo comune

**nome italiano:** Rovo comune

**nome scientifico:** *Rubus ulmifolius* Schott

**nome sardo:** Mura, Arruàxiu

È una pianta dai rami intricati e spinosissimi (1), che forma fitte e impenetrabili siepi. Ha grandi foglie (2) composte, ciascuna con 3-5 foglioline (2) di forma ovale. Le **infiorescenze** sono costituite da **racemi** che portano fiori bianco-rosa, provvisti di numerosi stami. Le **infruttescenze** sono dette more (3): nere a maturità, sono commestibili e di buon sapore.

Fiorisce da maggio fino ad agosto. Le more maturano in agosto-settembre e sono nutrimento di numerose specie animali. I cervi sono soliti brucare anche le foglie e i rami più teneri.

Ampiamente diffuso in tutta Europa, vegeta sia a livello del mare che fino ad oltre 1500 metri di altitudine, su qualsiasi tipo di terreno ed in condizioni ambientali e climatiche anche molto differenti.

***Fiori e frutti  
della  
macchia mediterranea***

ENTE FORESTE  
DELLA SARDEGNA  
www.sardegnaforeste.it



REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA

## COME

Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

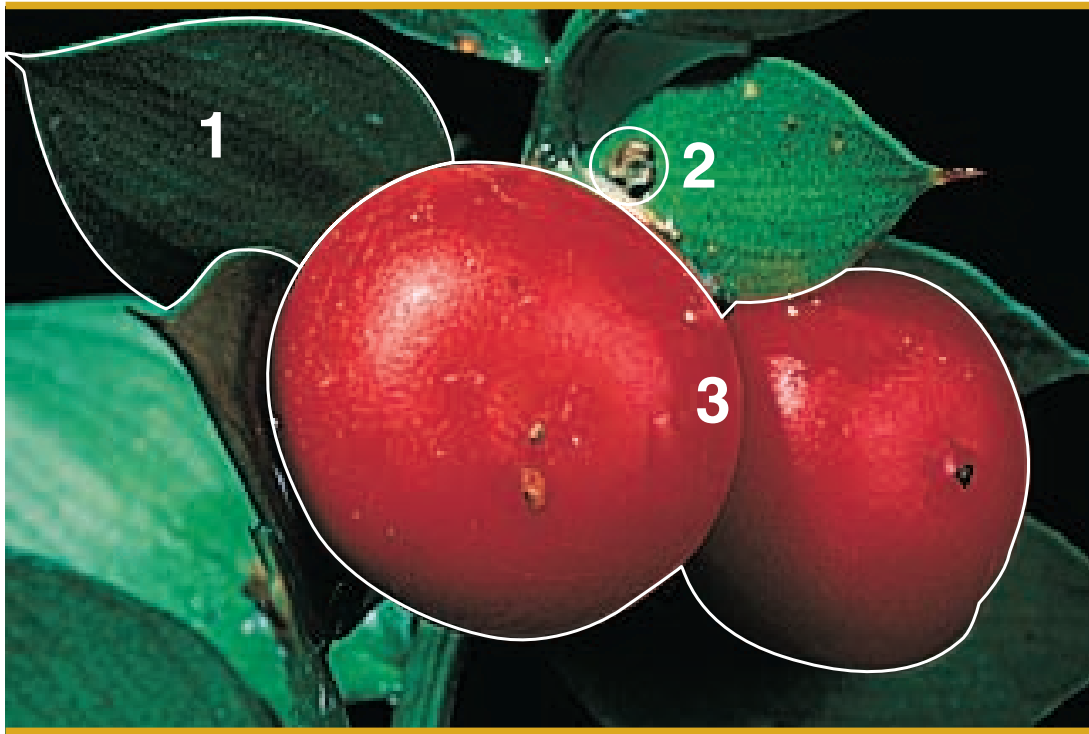
## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.

STAMPA QUESTA PAGINA E CONSERVA IL FILE, POTRÀ ESSERTI UTILE PER SUCCESSIVE RISTAMPE.



# Pungitopo

nome italiano: Pungitopo

nome scientifico: *Ruscus aculeatus* L.

nome sardo: Spine topis , Piscialettu

**Suffrutice** sempreverde, alto fino a 1 metro. I fusti secondari (**cladodi (1)**) sono trasformati in piccole lamine dall'aspetto di foglioline, con l'estremità terminante a spina. Le vere foglie sono ridotte a piccole squame che avvolgono la parte basale dei fusticini. I suoi fiorellini (**2**) crescono isolati sulla faccia superiore dei **cladodi** (le false foglie). I frutti sono piccole **bacche (3)** tonde, di color rosso vivo a maturità.

Ha una fioritura invernale-primaverile, mentre la fruttificazione avviene nell'inverno successivo, così che fiori e frutti sono presenti contemporaneamente.

Principalmente diffuso nella parte occidentale del bacino del Mediterraneo e nell'Europa meridionale, vive nel sottobosco delle leccete e delle **macchie**, ma anche in ambienti più soleggiati.

**Fiori e frutti**  
della  
**macchia mediterranea**



## COME

Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.

## SCHEDA DIDATTICA 06



# Mirto

nome italiano: Mirto

nome scientifico: *Myrtus communis* L. subsp. *communis*

nome sardo: Murta, Murtaucci

**Arbusto** molto ramificato alto 1-3 metri, con foglie **(1)** ovali-lanceolate a bordo liscio, color verde scuro. La corteccia **(2)** è sottile, bruno scura. I fiori **(3)** sono disposti all'**ascella** delle foglie e sono profumati, bianchi e con numerosi stami. I frutti sono piccole **bacche** ovoidali, nero bluastrre a maturità, più raramente bianche.

Fiorisce in maggio-giugno e le **bacche** maturano in ottobre-dicembre. I frutti sono utilizzati come nutrimento da numerose specie di uccelli migratori, dai cervi e da altri animali. L'uomo fa anch'egli uso alimentare sia delle **bacche** che delle foglie.

Diffuso in tutto il bacino del Mediterraneo, è l'unica specie europea appartenente al genere *Myrtus* L. In Sardegna è presente anche la sottospecie tarentina: *M. communis* subsp. *tarentina* (L.) Nyman.

**Fiori e frutti**  
della  
**macchia mediterranea**

ENTE FORESTE  
DELLA SARDEGNA  
www.sardegnaforeste.it



REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA

## COME

Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.

STAMPA QUESTA PAGINA E CONSERVA IL FILE, POTRÀ ESSERTI UTILE PER SUCCESSIVE RISTAMPE.



# Lentisco

nome italiano: Lentisco

nome scientifico: *Pistacia lentiscus* L.

nome sardo: Modditzi, Kessa

**Arbusto** alto fino a 4-5 metri, molto ramificato, che tende a formare grandi cespugli di forma tondeggianti. Ha foglie composte **(1)** e coriacee, di colore verde scuro. I fiori femminili e maschili **(2)** stanno su piante diverse, riuniti in **amenti (3)**. I frutti sono piccole **drupe** tondeggianti, variabili a maturità dal rosso scuro al nero.

Fiorisce a marzo-aprile e i frutti maturano l'autunno dello stesso anno, perciò possono essere utilizzati come cibo sia dagli uccelli stanziali che migratori.

Cresce distribuito lungo tutte le coste del Mediterraneo. E' una specie **eliofila**, tipica delle formazioni a **macchia** più **termofile**. Sopporta bene l'aridità e i venti, anche quelli salsi.

**Fiori e frutti**  
della  
**macchia mediterranea**



## COME

Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.



# Ginepro coccolone

**nome italiano:** Ginepro coccolone

**nome scientifico:** *Juniperus oxycedrus* L. subsp. *macrocarpa* (Sibth. et Sm.) Neilv.

**nome sardo:** Zinniberi, Sivina

Può crescere sia come **albero**, alto fino a 10 metri, che come **arbusto**, con portamento cespuglioso o strisciante. La corteccia **(1)** è grigio-bruna. Le foglie sono aghiformi (aciculi) **(2)** riunite in piccoli **verticilli** di tre. Le sue **infiorescenze** maschili e femminili si trovano su piante diverse, posizionate all'**ascella** delle foglie. I frutti sono **galbuli** **(3)** sferici, di colore rosso mattone a maturità.

Fiorisce tra dicembre e marzo, mentre i frutti maturano l'autunno dell'anno successivo. Dei frutti si cibano soprattutto gli uccelli, che favoriscono così la disseminazione della pianta.

Diffuso in tutte le aree costiere del Mediterraneo, predilige in particolare le coste sabbiose con dune, di cui favorisce la formazione e il consolidamento e dove spesso può formare vere e proprie boscaglie.

***Fiori e frutti  
della  
macchia mediterranea***



## COME

Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.





# *Ilatro o Lilatro sottile*

nome italiano: Ilatro o Lilatro sottile

nome scientifico: *Phillyrea angustifolia* L.

nome sardo: Arrideli femina, Aladerru

**Arbusto** sempreverde alto fino a 2-3 metri, molto ramificato, con corteccia liscia di colore bruno-grigiastro. Le foglie **(1)** hanno forma lanceolata, a due a due opposte, coriacee e con margine intero; ricordano quelle dell'olivo. I fiori hanno una piccola corolla bianca. I frutti sono piccole **drupe (2)** tondeggianti, nero-bluastre a maturità.

Fiorisce in primavera, da marzo a maggio, e fruttifica in ottobre-dicembre. Dei suoi frutti sono molto ghiotti molti animali della fauna selvatica, specie il cervo sardo.

Diffusa nella parte occidentale del bacino del Mediterraneo, è una specie **eliofila** che vive su qualsiasi terreno, in particolare nelle **macchie termofile** delle aree costiere.

***Fiori e frutti  
della  
macchia mediterranea***



## COME

Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.



# *Euphorbia arborescente*

nome italiano: Euphorbia arborescente

nome scientifico: *Euphorbia dendroides* L.

nome sardo: Lua de monti, Latturighe

**Arbusto** di forma particolarmente tondeggiante, che può raggiungere anche i 3 metri di altezza. Ha foglie **(1)** alterne, lanceolate, di colore verde chiaro che in primavera virano di colore fino al giallo-rosso. I fiori sono disposti su un particolare tipo di **infiorescenza** ad **ombrella (2)**, con involucri costituiti da foglie simili a quelle dei rami. I frutti sono piccole **capsule (3)** tondeggianti.

Fiorisce da febbraio a marzo e fruttifica in maggio-giugno. D'estate perde le foglie (caducifolia estiva) ed inizia la ripresa vegetativa in autunno.

Vive distribuita nel bacino del Mediterraneo, prevalentemente nel settore centro-orientale. La stazione più occidentale è costituita dalle Isole Baleari. Domina nelle macchie **termofile** e **xerofile** costiere.

***Fiori e frutti  
della  
macchia mediterranea***



## COME

Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.



# Erica tirrenica

nome italiano: Erica tirrenica

nome scientifico: *Erica terminalis* Salisb.

nome sardo: Scova burda, Tuvaredda

**Arbusto** alto 1-2 metri, dai rami (1) a portamento tipicamente eretto verso l'alto, morbidi ed elastici, talvolta leggermente pelosi. Le foglie (2) sono lineari, disposte in **verticilli**, con margine ripiegato e 2-3 solchi evidenti. I fiori (3), con corolla a forma di botticella, hanno color rosa carico e sono riuniti in **infiorescenze** in cima ai rami. I frutti sono **capsule** ovoidali pelose.

Fiorisce in estate, da giugno ad agosto. Fruttifica a fine estate tra agosto e ottobre in funzione delle quote alle quali vive.

Cresce prevalentemente nelle aree mediterranee occidentali. Predilige i terreni acidi e vive in luoghi freschi e ombrosi, in vicinanza di sorgenti e lungo le sponde dei ruscelli.

**Fiori e frutti**  
della  
**macchia mediterranea**



## COME

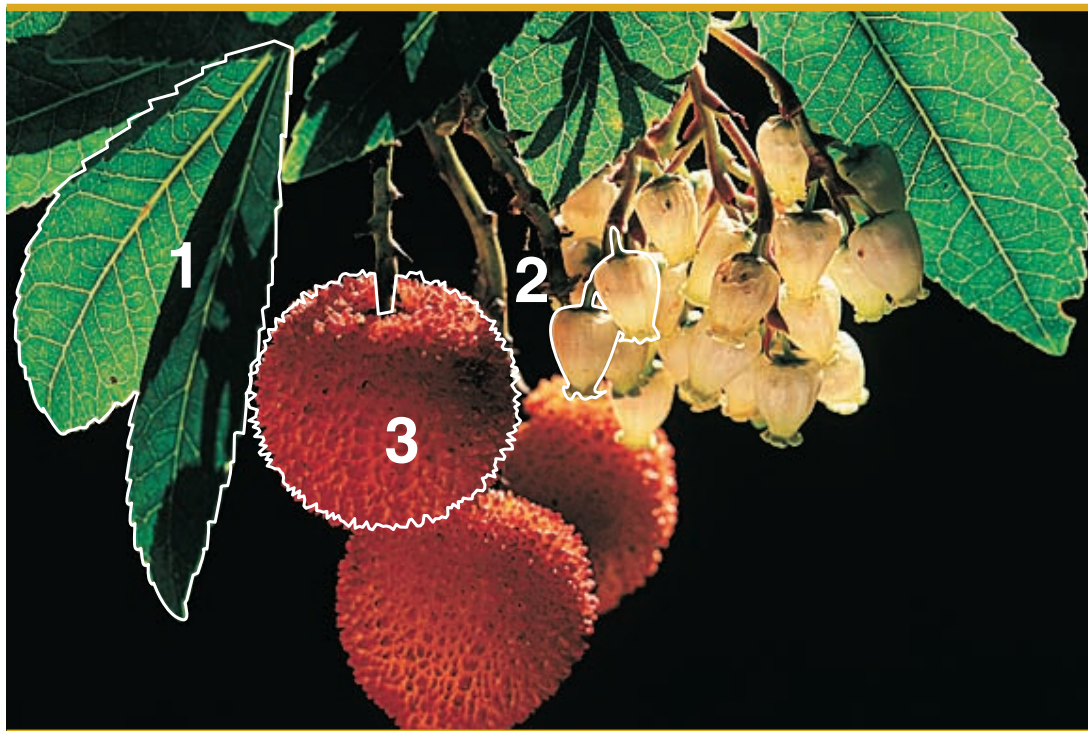
Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.



# Corbezzolo

**nome italiano:** Corbezzolo

**nome scientifico:** *Arbutus unedo* L.

**nome sardo:** Lidone, Olioni

**Arbusto** molto ramificato, che può superare i 6-8 metri di altezza. Le foglie **(1)** sono ovali-lanceolate, con margine seghettato. La corteccia è bruno rossiccia. I fiori **(2)** hanno una corolla a forma di botticella, bianco rosea, e sono disposti in **infiorescenze** terminali pendule. I frutti sono grosse **bacche (3)** commestibili, che diventano rosse a maturità.

Fiorisce da settembre a dicembre ma fruttifica da ottobre a dicembre dell'anno successivo. Sulla stessa pianta si trovano dunque, contemporaneamente, fiori e frutti con diversi gradi di maturazione.

E' diffuso essenzialmente nelle regioni mediterranee, ma cresce anche lungo le coste dell'oceano Atlantico. Vive su suoli tendenzialmente acidi, spesso associato all'erica arborea (*E. arborea* L.).

***Fiori e frutti  
della  
macchia mediterranea***



## COME

Le parole evidenziate sono quelle di cui trovi il significato nel glossario. I numeri tra parentesi ti aiutano a individuare nella foto ciò che è descritto nel testo.

## PERCHÉ

Se non conosci il significato di qualche termine, chiedi aiuto all'insegnante: potrai aggiungere così nuove voci al glossario, facendone il tuo vocabolario botanico.

## CONSIGLI

Usa le schede come spunto per le tue osservazioni in campo, e per produrre le nuove per il tuo quaderno botanico personale. Stampa anche il glossario.