REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ENTE FORESTE DELLA SARDEGNA

SARDEGNA

Foreste aperte
Ente Foreste della Sardegna

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

dal Lunedì al Sabato
dalle 09,00 alle 12,00
Martedì e Giovedì
dalle 15,00 alle 17,00
tel. +39 070.7326446
foresteaperte2011@enteforestesardegna.it
www.sardegnaforeste.it

Foto di A. Chiaramida

Pattada
domenica **25** *settembre 2011*
Foresta Demaniale Monte Lerno

PROGRAMMA DELLA GIORNATA
a partire dalle ore 09,30

Ore 09:30, 12:00 e 14:30 - Percorso (difficoltà media) escursionistico culturale-naturalistico guidato all'osservazione della natura e del paesaggio - Durata 90/120 min;

Ore 10:00, 11:30, 13:30, 15:30, 17:00 - Percorso (facile) escursionistico culturale-naturalistico guidato all'osservazione della natura e del paesaggio - Durata 60/90 min;

Ore 10:30 - Percorso (difficoltà media) escursionistico culturale-naturalistico guidato dal personale dell'Ente Foreste della Sardegna - Durata 180 min;

Ore 10:30, 15:00 - Percorso (facile) guidato all'osservazione della flora e della fauna, Biowatching - Durata 60 min;

Ore 11:00, 12:30 e 15:00 - "Sulle tracce del cervo sardo":Visita guidata dal personale dell'Ente Foresrte della Sardegna all'interno del recinto di reintroduzione dei cervi - Durata 50 min.

Ore 09:30, 11:00, 12:30, 14:30, 16:00 - Escursioni guidate in Mountain Bike;

Ore 10:00-13:30 - 15:00 -17:30 - Arrampicata su parete artificiale (bambini 5-14 anni);

Ore 10:00, 12:00, 14:30, 16:30 - Lezioni e prove pratiche di Nordic Walking;

Ore 10:00 13:00, 14:30 17.30 - Avvicinamento al cavallo "Il battesimo della sella" (per i bambini);

Ore 09:30/17:00 - Escursioni in Jeep al laghetto "Sa Jone";

Ore 09:30, 10:15, 11:00, 11:45, 12:30, 14:00, 14:45, 15:30, 16:15, 17:00 - Durata 30 min Avvicinamento al tiro con l'arco;

Ore 10:00/17:00 - Orienteering in foresta;

Ore 10:30/17:00 Corso di fotografia naturalistica a cura di Giovanni Paulis e Alessandro Spiga;

Ore 10:30/17:00 "Disegna la natura";

Ore 10:00/13:00 e 15:00/17:00 - Laboratori di educazione ambientale per bambini a cura dell'Ente Foreste della Sardegna;

Ore 12:00, 14:30, 16:00 - Laboratori di degustazione del miele a cura dell'Ente Foreste della Sardegna;

Ore 11:00 16:00 - Laboratori di degustazione dei prodotti tipici locali e di educazione all'alimentazione a cura dell'associazione Slow Food;

Ore 10:00, 10:45, 11:30, 12:15, 13:00 - 15:00 -15:45, 16:30 - Passeggiate in canoa sul lago;

Ore 10:00/17:00 - Laboratori creativi e di sensibilizzazione ambientale per bambini (4/10 anni) a cura di "Naturamente unidos";

Ore 12:00, 15:00 - Spettacolo "Il circo riciclò";

Ore 10:00/18:00 - Visita alla mostre sulla Biodiversità curate dall'Ente Foreste della Sardegna;

Ore 09:30/18:00 - Mostra esposizione dei prodotti tipici locali agro-alimentari e dell'artigianato.

Per aggiornamenti al programma e ulteriori informazioni è possibile consultare il sito **www.sardegnaforeste.it**

COME ARRIVARE

Come arrivare: La foresta si raggiunge principalmente attraverso la s.p. 128 bis Ozieri-Pattada da dove si entra nel bivio per Bantine e si continua in direzione Oschiri fino ad incontrare il cartello in legno che indica l'entrata della foresta.