



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ENTE FORESTE DELLA SARDEGNA

SARDEGNA

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

dal Lunedì al Sabato
dalle 09,00 alle 12,00
Martedì e Giovedì
dalle 15,00 alle 17,00
tel. +39 070.7326446
foresteaperte2011@enteforestesardegna.it
www.sardegnaforeste.it

Foto di R. Brotzu e A. Saba

Foreste aperte

Ente Foreste della Sardegna



Ruinas

domenica 9 ottobre 2011

Foresta Demaniale Grighine



PROGRAMMA DELLA GIORNATA a partire dalle ore 09,30

Ore 09:30, 12:00 e 14:30 - Percorso (difficoltà media) escursionistico culturale-naturalistico guidato all'osservazione della natura e del paesaggio - Durata 90/120 min;

Ore 10:00, 11:30, 13:30, 15:30, 17:00 - Percorso (facile) escursionistico culturale-naturalistico guidato all'osservazione della natura e del paesaggio - Durata 60/90 min;

Ore 10:30, - Percorso (difficoltà media) escursionistico culturale-naturalistico guidato dal personale dell'Ente Foreste della Sardegna - Durata 180 min;

Ore 10:30, 15:00 - Percorso (facile) guidato all'osservazione della flora e della fauna, Biowatching - Durata 60 min;

Ore 09:30, 11:00, 12:30, 14:30, 16:00 - Escursioni guidate in Mountain Bike;

Ore 10:00-13,30 - 15.00 -17.30 - Arrampicata su parete artificiale (bambini 5-14 anni);

Ore 10:00, 12:00, 14:30, 16:30 - Lezioni e prove pratiche di Nordic Walking;

Ore 10:00 13:00, 14:30 17.30 - Avvicinamento al cavallo "Il battesimo della sella" (per i bambini);

Ore 09.30, 10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00 - (Durata 30 min) Avvicinamento al tiro con l'arco;

Ore 10.00/17.00 - Orienteering in foresta;

Ore 10:30/17:00 - Corso di fotografia naturalistica a cura di Giovanni Paulis e Alessandro Spiga;

Ore 10:30/17:00 - "Disegna la natura";

Ore 10.00/13.00 e 15:00/17.00 - Laboratori di educazione ambientale per bambini a cura dell'Ente Foreste della Sardegna;

Ore 11,00, 12,30, 15,00 - Laboratori di degustazione del miele a cura dell'Ente Foreste della Sardegna;

Ore 11.00 16.00 - Laboratori di degustazione dei prodotti tipici locali e di educazione all'alimentazione a cura dell'associazione Slow Food;

Ore 10:00/17:00 - Laboratori creativi e di sensibilizzazione ambientale per bambini (4/10 anni) a cura di "Naturamente unidos";

Ore 10:00/18:00 - Visita alla mostre sulla Biodiversità curate dall'Ente Foreste della Sardegna;

Ore 09:30/18:00 - Mostra esposizione dei prodotti tipici locali agro-alimentari e dell'artigianato.

Per aggiornamenti al programma e ulteriori informazioni è possibile consultare il sito www.sardegnaforeste.it

COME ARRIVARE

Come arrivare :Per chi arriva dalla S.S. 131 prendere il bivio segnalato per Simaxis e superato il paese procedere attraversando i paesi di Siamanna, Villaurbana e Mogorella per arrivare infine a Ruinas dal cui abitato è segnalata la strada per arrivare nella Foresta.

