# **MENU' SETTIMANALE**

# PASTI CALDI PER ANZIANI

# COMUNE DI NUGHEDU SAN NICOLO'

# **PRIMA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PASTA AL SUGO	SPEZZATINO DI CARNE	RISO ALLO ZAFFERANO	MINESTRONE	BRODO DI CARNE	RAVIOLI AL SUGO
MERLUZZO O BNASTONCINI DI PESCE	MOZZARELLA O FORMAGGIO DOLCE	POLPETTE AL FORNO	UOVA SODE	CARNE LESSA	FETTINE IMPANATE
VERDURE FRESCHE DI STAGIONE	PANE FRUTTA DI STAGIONE	PATATE AL FORNO	PANE FRUTTA DI STAGIONE	PATATE E CARORE	PANE FRUTTA DI STAGIONE
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

# **SECONDA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PASTA AL SUGO	BRODO DI CARNE	RISO AL SUGO	MINESTRONE	PASTA AL PESTO	PARMIGGIANA
MERLUZZO O BNASTONCINI DI PESCE	CARNE LESSA	POLPETTE AL FORNO	POLLO AL FORNO	MOZZARELLA O FORMAGGIO DOLCE	FETTINE AI FUNGHI
VERDURE FRESCHE DI STAGIONE	VERDURE FRESCHE DI STAGIONE	PISELLI	PATATE AL FORNO	VERDURE FRESCHE DI STAGIONE	
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

#### **TERZA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
BRODO DI CARNE	PASTA CON ZUCCHINE	SPEZZATINO DI CARNE E PATATE	RISO AL SUGO	MINESTRONE	TORTELLINI
CARNE LESSA	BASTONCINI DI PESCE	TORTA SALATA O SOFFICINI	FETTINE ALLA PIZZAIOLA	PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati) O CRUDO	POLPETTE
VERDURE FRESCHE DI STAGIONE	VERDURE FRESCHE DI STAGIONE		VERDURE FRESCHE DI STAGIONE	PATATAE AL VERDE	VERDURE FRESCHE DI STAGIONE
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

# **QUARTA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
RISO ALLA PESCATORA	PATATE FAGIOLI E CARCIOFI	BRODO DI CARNE	PASTA AL RAGU'	MINESTRONE	PASTA AL FORNO
MERLUZZO	MOZZARELLA O FORMAGGIO DOLCE	CARNE LESSA	UOVA SODE	PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati) O CRUDO	POLLO IN UMIDO
VERDURE FRESCHE DI STAGIONE	VERDURE FRESCHE DI STAGIONE	VERDURE LESSE (patate, carote, fagiolini, bietole, ecc)	VERDURE FRESCHE DI STAGIONE	VERDURE FRESCHE DI STAGIONE	PATATE AL VERDE
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

#### NOTA:

L'ordine dei pasti all'interno della settimana, per esigenze particolari, può essere modificato senza alterare la composizione.