



CONSIGLIERA DI PARITÀ  
REGIONE SARDEGNA



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

## Sportello di supporto e ascolto psicologico per lavoratrici e lavoratori in difficoltà

L'Ufficio della Consigliera Regionale di Parità, che ha tra i principali compiti quello di tutelare le lavoratrici ed i lavoratori dalle discriminazioni subite in ragione del sesso e di promuovere le pari opportunità tra uomini e donne in ambito lavorativo, si avvale, **a titolo totalmente gratuito**, oltre che di un servizio di assistenza legale anche di uno sportello di ascolto psicologico a supporto della categoria di lavoratrici e lavoratori che ne avesse necessità.

Presso l'Ufficio della Consigliera Regionale di Parità è infatti attivo uno sportello di ascolto psicologico a sostegno di lavoratrici e lavoratori che, soprattutto in questo periodo di emergenza epidemiologica in cui la distanza sociale si rende necessaria, vivono situazioni che stanno drammaticamente acuendo in loro disagi psicologici derivanti dalla vulnerabilità dell'attuale situazione lavorativa.

L'attività principale è quella di ascolto, affiancamento e condivisione emotiva rivolto appunto alle lavoratrici e ai lavoratori che in questo periodo di straordinaria emergenza necessitano di un supporto di natura psicologica per far fronte alla loro situazione lavorativa e socio-familiare che ha inevitabilmente subito forti "trasformazioni", se non addirittura interruzioni, e causato notevoli difficoltà di adattamento oltre che dal punto di vista economico anche e soprattutto dal punto di vista psicologico e sociale.

Questo servizio svolto da una figura altamente qualificata, una psicologa e psicoterapeuta con comprovata esperienza, ha lo scopo di garantire un vero e proprio sostegno psicologico e vicinanza soprattutto a coloro che potrebbero risentire in maniera ancor più drammatica di questa emergenza. Naturalmente una telefonata non può sopperire completamente l'assenza e la distanza sociale, però può far sentire meno sole le persone e permettere di intervenire laddove il disagio e le difficoltà fossero particolarmente importanti e/o invalidanti.

Per contattare l'Ufficio e ricevere l'assistenza di cui sopra **a titolo assolutamente gratuito** e protetto dalla privacy, rivolgersi a:

Ufficio della Consigliera di Parità cell. 338.6671896

Mail: [consiglieraparita@regione.sardegna.it](mailto:consiglieraparita@regione.sardegna.it)



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

**Ufficio della Consigliera Regionale di Parità**

Dott.ssa Maria Tiziana Putzolu - Consigliera Effettiva

[Viale Trieste, 115](#)

[09123 Cagliari](#)

Tel. 070/606 5545/5656

Cell. 338.6671896

Segreteria Organizzativa: M.Luisa Porru

Mail: [consiglieraparita@regione.sardegna.it](mailto:consiglieraparita@regione.sardegna.it)

Pec: [consiglieraparita@pec.regione.sardegna.it](mailto:consiglieraparita@pec.regione.sardegna.it)