



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTÈNTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

ALLEGATO 6: Elenco matrici alimentari oggetto di campionamento e relative indicazioni per le attività di campionamento

Elenco delle matrici e informazioni utili per il campionamento			
Categoria alimentare/alimento	Matrice	Quantitativo minimo PER ALIQUOTA	Note
Molluschi (Cefalopodi e/o Molluschi bivalvi) (congelati o surgelati)	Vongole	500 g	NON in mix con altre matrici
	Cozze	500 g	NON in mix con altre matrici
	Ostriche	500 g	NON in mix con altre matrici
	Seppie	500 g	NON eviscerate o con osso NON in mix con altre matrici
	Calamari	500 g	NON eviscerati NON in mix con altre matrici
	Polpi	500 g	NON eviscerati NON in mix con altre matrici
Crostacei (congelati o surgelati)	Gamberi	500 g	NON eviscerati NON in mix con altre matrici
	Gamberetti	500 g	NON eviscerati NON in mix con altre matrici
	Scampi	500 g	NON eviscerati NON in mix con altre matrici
	Mazzancolle	500 g	NON eviscerate NON in mix con altre matrici
Pesci (congelati o surgelati)	Pesci con lisca	500 g	Anche essiccati
	Filetto di merluzzo	500 g	
	Filetto di pangasio	500 g	
	Filetto di tonno	500 g	
	Filetto di sgombro	500 g	
Cosce di rana (congelate o surgelate)	Cosce di rana	500 g	Con osso



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTÈNZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Carne (congelata o surgelata)	Pollo	500 g	Con o senza osso
	Anatra	500 g	Con o senza osso
	Tacchino	500 g	Con o senza osso
	Carne bovina	500 g	SOLO PER I PCF
Ingredienti di origine vegetale per la produzione di integratori alimentari	Piante e parti di piante per integratori alimentari	50-100 g	Foglie, radice, semi, frutti SOLO PER I PCF
	Estratti vegetali	300 g	SOLO PER I PCF
Funghi essiccati	Funghi essiccati	100 g	
Erbe aromatiche e Spezie essiccate	Erbe aromatiche e spezie essiccate	50-100 g	NON mix di spezie e/o erbe
Legumi secchi	Legumi	500 g	NON devono essere decorticati
Frutta secca	Pistacchi	500 g	Con o senza guscio
	Noci	500 g	Con o senza guscio
	Arachidi	500 g	Con o senza guscio
	Nocciole	500 g	Con o senza guscio
	Castagne	500 g	Con o senza guscio
	Mandorle	500 g	Con o senza guscio
Frutta essiccata	Uva essiccata	500 g	
	Fichi essiccati	500 g	
Frutta (fresca o congelata)	Fragole	500 g	
	Mirtilli	500 g	
	Ribes	500 g	
	More	500 g	
	Papaya	1 Kg	
	Avocado	1 Kg	
	Mango	1 Kg	
Aglio e cipolle	Aglio disidratato	300 g	
	Cipolle disidratate	300 g	
Cereali in grani	Frumento	500 g	SOLO PER I PCF