

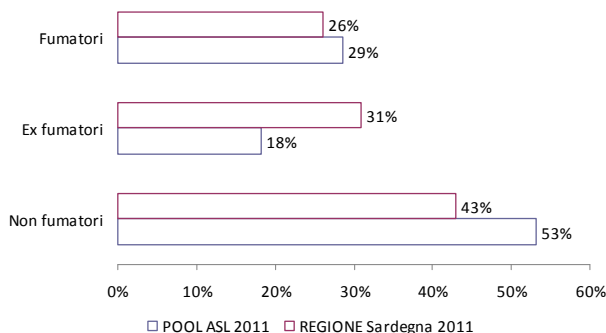


# L'abitudine al fumo in Sardegna I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2011

## L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2011 del sistema di sorveglianza PASSI, in Sardegna il 26% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*. Il 31% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 43% non ha mai fumato<sup>°</sup>. Nella Regione Sardegna, nel 2011 la percentuale di fumatori è leggermente inferiore rispetto a quella nel pool di Asl Passi (29%).

**Abitudine al fumo**  
Regione Sardegna – Pool ASL 2011



**Fumatori (%)**  
Pool Asl 2011: 28,6%  
(IC95%: 28,0%-29,2%)



### Prevalenza di fumatori Regione Sardegna

nei due sessi	Uomini	29%
	Donne	24%
nelle classi di età	18-24 anni	32%
	25-34 anni	29%
	35-49 anni	29%
	50-69 anni	21%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	21%
	Media inferiore	33%
	Media superiore	27%
	Laurea	13%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	39%
	Qualche difficoltà	26%
	Nessuna difficoltà	21%
cittadinanza	Italiana	26%
	Straniera	78%

### Quanto si fuma Regione Sardegna

Sigarette fumate in media al giorno	13
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	6%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 29% e 24%), nei 18-24enni (32%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (33%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (39%).

Analizzando assieme tutte queste caratteristiche con un modello logistico, si confermano come significative le associazioni relative alle difficoltà economiche.

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13. Tra i fumatori, il 6% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 2% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Tra le ASL regionali non emergono differenze significative per quanto riguarda la prevalenza di fumatori (range dal 24% di Cagliari al 28% di Sassari).

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

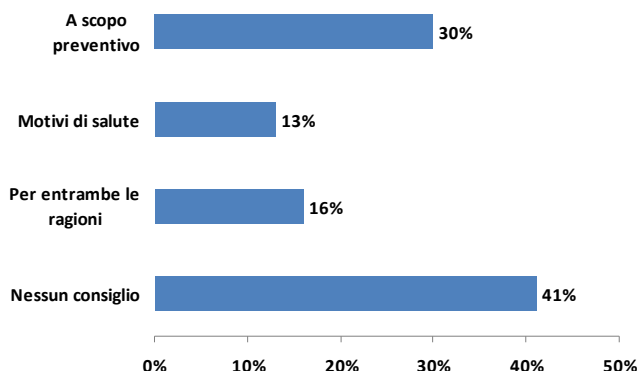
<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 62% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 59% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (30%).

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare Regione Sardegna 2011



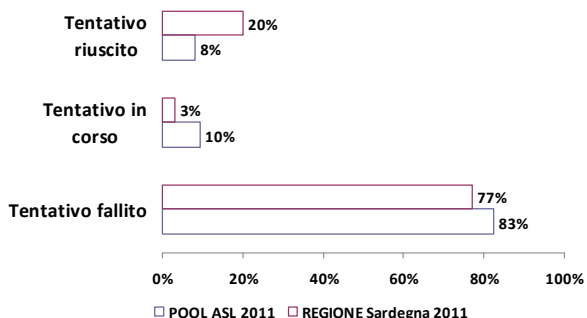
## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 52% ha tentato di smettere e di questi, il 77% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 3% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 20% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 93% l'ha fatto da solo, il 2% ha fatto uso di farmaci e l'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

### Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare  
Regione Sardegna - Pool ASL 2011



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 93% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nel Pool di ASL 2011, questa percentuale è del 88%.

Tra i lavoratori intervistati, il 91% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nel Pool di ASL 2011, tale valore è pari all'90%.

## Fumo in casa

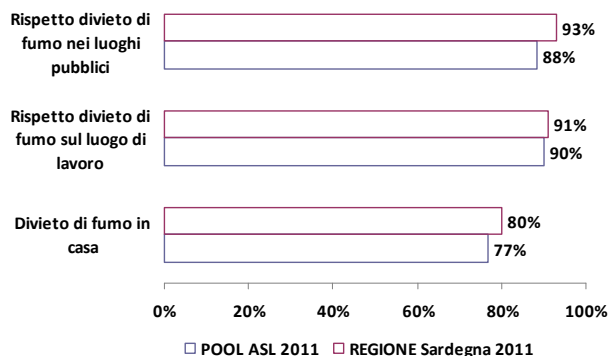
Il 20% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 17% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 3% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia nel 10% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

% di intervistati

Regione Sardegna - Pool ASL PASSI 2011



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

**PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia)** è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2011, sono state caricate complessivamente oltre 170 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).