



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA REGIONALE PRO S'AMPARU DE S'AMBIENTE DE SARDIGNA
AGENZIA REGIONALE PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE DELLA SARDEGNA

ARPAS

Laboratorio di Educazione Ambientale e alla Sostenibilità

EMERGENZA PLASTICA: SCOPRIAMO LE 5R

Tematica

Il laboratorio didattico affronta il tema dell'inquinamento da plastica e microplastiche, una delle emergenze ambientali più rilevanti del nostro tempo. La plastica rappresenta oggi il rifiuto più frequentemente rinvenuto nei mari, lungo gli arenili, nei fiumi e negli ambienti urbani: un materiale che, se da un lato ha profondamente segnato la modernità e il progresso, dall'altro evidenzia alcune delle più gravi criticità ambientali contemporanee.

Le ingenti quantità di rifiuti plastici dispersi nell'ambiente e la crescente diffusione delle microplastiche costituiscono una minaccia concreta per gli ecosistemi naturali, in particolare quelli marini, con possibili conseguenze anche sulla salute umana.

Il percorso formativo è finalizzato ad approfondire le conoscenze degli studenti sulle cause e sugli effetti dell'inquinamento da plastica, analizzandone gli impatti ambientali e sanitari. Il progetto intende inoltre promuovere una maggiore consapevolezza ambientale e favorire l'adozione di comportamenti responsabili e sostenibili nella vita quotidiana.

Particolare attenzione sarà dedicata ai principi delle "5R della plastica" — Riduzione, Riutilizzo, Recupero, Raccolta differenziata e Riciclo — intesi come azioni concrete e quotidiane finalizzate a limitare il consumo di plastica, in particolare quella monouso, ridurre la produzione di rifiuti e promuovere stili di vita più sostenibili e responsabili.

Finalità educative

Il progetto mira a:

- sensibilizzare gli studenti al rispetto dell'ambiente e delle risorse naturali;
- promuovere l'adozione di comportamenti ecosostenibili;
- sviluppare il senso di responsabilità individuale e collettiva rispetto agli effetti delle azioni quotidiane sull'ambiente.

L'obiettivo è stimolare negli studenti una maggiore consapevolezza dell'impatto che le abitudini quotidiane possono avere sugli ecosistemi, incoraggiando l'adozione di comportamenti e stili di vita più sostenibili, sia nel contesto scolastico sia nella vita familiare e quotidiana.

Obiettivi didattici

La partecipazione al progetto consentirà agli studenti di:

- comprendere le cause e gli effetti dell'inquinamento da plastica e microplastiche;



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA REGIONALE PRO S'AMPARU DE S'AMBIENTE DE SARDIGNA
AGENZIA REGIONALE PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE DELLA SARDEGNA

ARPAS

Laboratorio di Educazione Ambientale e alla Sostenibilità

- conoscere i principali impatti ambientali e sanitari legati alla dispersione della plastica nell'ambiente;
- acquisire comportamenti corretti per ridurre l'utilizzo della plastica monouso;
- conoscere e applicare i principi delle "5R della plastica";
- sviluppare senso critico rispetto ai modelli di consumo e agli sprechi;
- sperimentare il lavoro di gruppo come strumento di collaborazione e condivisione;
- partecipare attivamente all'individuazione di possibili soluzioni ai problemi ambientali.

Il percorso intende inoltre suscitare curiosità, spirito di osservazione e interesse verso la ricerca scientifica, attraverso attività partecipative e momenti di confronto.

Articolazione delle attività

Il percorso educativo si articolerà in un incontro in presenza presso la sede dell'istituto scolastico della durata di circa 3/4 ore.

La prima parte del laboratorio prevede la presentazione della problematica attraverso supporti multimediali, presentazioni PowerPoint e materiale audiovisivo (video e fotografie), con l'ausilio della LIM, se disponibile, oppure di PC e videoproiettore.

Le principali tematiche affrontate saranno:

- l'inquinamento da plastica e microplastiche;
- gli impatti della plastica sugli ecosistemi e sulla salute umana;
- il ruolo di ARPAS nelle attività di monitoraggio ambientale;
- le "5R della plastica" e le buone pratiche per ridurre il consumo di plastica monouso.

La seconda parte sarà dedicata ad attività pratiche e partecipative finalizzate a stimolare la riflessione sui rischi ambientali legati all'uso della plastica e all'individuazione di soluzioni sostenibili applicabili nella vita quotidiana.

Le attività saranno svolte attraverso:

- giochi educativi;
- lavori di gruppo;
- momenti di confronto e condivisione;
- elaborazione di un decalogo delle "buone pratiche" per un uso più consapevole della plastica.



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA REGIONALE PRO S'AMPARU DE S'AMBIENTE DE SARDIGNA
AGENZIA REGIONALE PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE DELLA SARDEGNA

ARPAS

Laboratorio di Educazione Ambientale e alla Sostenibilità

Periodo di svolgimento

Le date saranno concordate con i referenti del progetto.

Ambito territoriale

Città Metropolitana di Sassari, Gallura Nord-Est Sardegna, Oristano.

Target

Scuola primaria: alunni delle classi III-IV-V; scuola secondaria di primo grado: tutte le classi.

Numero di partecipanti

Si prevede preferibilmente la formazione di gruppi costituiti da una o due classi accorpate per fasce di età.

Segreteria organizzativa

Agenzia Regionale per la Protezione dell'Ambiente della Sardegna

Laboratorio di Educazione Ambientale e alla sostenibilità

e-mail: eduambientale@arpa.sardegna.it