



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA REGIONALE PRO S'AMPARU DE S'AMBIENTE DE SARDIGNA  
AGENZIA REGIONALE PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE DELLA SARDEGNA

ARPAS

LABORATORIO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE E ALLA SOSTENIBILITÀ

## Laboratorio Biometeorologia e Salute

### Tematica

I fattori meteorologici hanno un notevole impatto sul benessere degli esseri viventi e sulla salute umana. Gli effetti delle grandezze meteorologiche sulle persone possono essere diretti come nel caso del colpo di calore o delle radiazioni ultraviolette oppure indiretti in quanto, influenzando il ciclo vegetativo delle piante che ci circondano, condizionano la fioritura e quindi l'emissione di pollini spesso causa di allergie. Finalità del laboratorio è rendere consapevoli gli studenti dei possibili rischi legati ad una non adeguata esposizione a particolari condizioni meteorologiche durante le loro attività quotidiane specialmente in estate e dar loro gli strumenti informativi al fine di prevenire danni per la salute. Sarà, inoltre, possibile approfondire le tematiche connesse all'aerobiologia e alla presenza di pollini e spore nell'aria fornendo le basi conoscitive per comprendere come e perché sempre più persone manifestano malattie allergiche respiratorie.

Durante l'attività di laboratorio ciascun studente potrà sperimentare l'utilizzo del microscopio ottico alla ricerca dei pollini e delle spore.

### Programma e contenuti

Gli effetti dei fattori Meteo-Ambientali, quali in particolare radiazioni UV e indice di calore, sulla salute umana e i servizi disponibili nel sito ARPAS per informare i cittadini su come proteggersi. Sarà, inoltre, approfondita la tematica aerobiologica, su come si effettua il monitoraggio per la determinazione dei pollini e delle spore aerodispersi e i problemi connessi con le malattie allergiche-respiratorie anche in rapporto alle diverse condizioni meteorologiche.

### Finalità educative

Il progetto educativo mira ad approfondire le conoscenze sugli effetti delle condizioni meteorologiche sulla salute umana, a rendere più consapevoli gli studenti sui rischi associati ad esposizioni non adeguate e a sensibilizzarli all'uso di comportamenti appropriati e specifiche protezioni. Dal punto di vista aerobiologico gli studenti acquisiranno maggiori conoscenze sulla dispersione dei pollini e delle spore nell'ambiente che ci circonda, sui loro possibili effetti sulla salute umana e attraverso l'uso del microscopio si renderanno partecipi di una realtà altrimenti non visibile ad occhio nudo.

### Obiettivi didattici

La partecipazione al progetto permetterà agli studenti di: accrescere la propria consapevolezza sugli effetti negativi che le abitudini quotidiane possono avere sulla salute; imparare a capire come



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA REGIONALE PRO S'AMPARU DE S'AMBIENTE DE SARDIGNA  
AGENZIA REGIONALE PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE DELLA SARDEGNA

ARPAS

LABORATORIO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE E ALLA SOSTENIBILITÀ

proteggersi da esposizioni eccessive e a riconoscere per tempo i primi sintomi di malessere; capire che intorno a noi c'è bene altro di quello che si vede.

### **Articolazione delle attività**

Il percorso educativo si articolerà in un incontro della durata di 3 ore:

### **Periodo di svolgimento**

Date da concordare con i referenti del progetto

### **Ambito territoriale**

Regione Sardegna.

### **Target**

Alunni classi 4 e 5 della scuola primaria

### **Numero di partecipanti**

Per ragioni di spazio e di disponibilità di strumenti, si preferisce una classe alla volta composta da massimo 25 studenti

**N.B. Il laboratorio si svolgerà presso la sede del Dipartimento MeteoClimatico di ARPAS Sardegna in viale Porto Torres 119. Le scuole dovranno provvedere alla organizzazione e alla logistica per il trasferimento degli studenti.**