



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PRESIDÈNZIA  
PRESIDENZA

Direzione Generale della protezione civile

Cagliari 06.07.2023

## COMUNICATO STAMPA

### AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile Regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. 25057 del 06.07.2023) comunica che a partire dalle ore **12:00 del 07.07.2023** e sino alle **20:00 del 10.07.2023**

***DALLA GIORNATA DI DOMANI (VENERDÌ 7 LUGLIO 2023) E FINO ALMENO A LUNEDÌ 10, SI PREVEDONO DIFFUSAMENTE TEMPERATURE MOLTO ELEVATE (MAGGIORI DI 37°C, E CON PICCHI PUNTUALI ATTESI SUPERIORI AI 42°C), DAPPRIMA SULLA SARDEGNA OCCIDENTALE, E DA SABATO SU TUTTE LE ZONE INTERNE DELL'ISOLA. SABATO LE MINIME POTRANNO ESSERE DIFFUSAMENTE SUI 28°C CON PICCHI PUNTUALI OLTRE I 30°C SU ALCUNE AREE DELLA COSTA OCCIDENTALE.***

L'avviso di condimeteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web:  
**<http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>**

Avvertenze: Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:  
**[http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20\\_467\\_20190227151550.pdf](http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf)**

**Il Direttore Generale**  
**(Art. 30, comma 1, L.R. 31/89)**  
**Federico Ferrarese Ceruti**